

# LABEL VIE

## DESRIPTIF PEDAGOGIQUE

« Quand plaisir et désir riment avec vieillir »

### **1. Objectifs de l'action**

Comprendre les évolutions et les modifications des relations à soi, en couple, en famille et en société liées au vieillissement

Comprendre les changements pour mieux les vivre en couple, en famille, en société et pour soi

### **2. Public cible**

Tous les retraités

### **3. Contenu de l'action**

Au-delà de la thématique de la sexualité / affectivité, une approche plus globale en proposant une conférence généraliste sur les changements liés à l'âge (2 heures) :

- quelles sont les modifications liées au vieillissement : schéma corporel, statut social, besoins....
- la question de la relation à l'autre : De quoi ai-je envie ? De quoi ai-je besoin ? Quel est mon positionnement vis-à-vis des autres,
- développer la question plus globale du lien social et de la relation à l'autre dans toutes ses sphères : intimes, familiales, sociétale...pour amener les échanges sur la question de la sexualité.

Cette conférence doit s'inscrire dans une dynamique de prévention partenariale c'est-à-dire en lien avec un cycle d'ateliers programmés ou à prévoir (ateliers sommeil, ateliers nutrition, avenir en soi, atelier estime de soi, « Bien dans sa tête à la retraite », activité physique adaptée ...). Elle peut être suivie par des ateliers sur les thématiques de la relation amicales et/ou intimes, l'image de soi, changements ...

La conférence vise la réunion de 50 à 200 personnes en fonction du secteur.

Elle sera animée par un professionnel de santé, un sexologue, un psychologue ou un professionnel ayant une expérience significative dans le domaine de la prévention santé

L'association Label Vie est conviée à la conférence.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ SOCIALE  
INDÉPENDANTS



#### 4. Méthodologie

L'opérateur a en charge les phases suivantes :

- Communication
  - cibler et informer le public,
  - valoriser l'association Label Vie dans les supports de communication,
- Logistique / mobilisation
  - rechercher la salle,
  - se concerter avec les acteurs locaux (coordination avec programmation existante),
- Mise en oeuvre
  - définir et proposer une démarche projet avec retro-planning précis,
  - détailler la trame d'intervention du conférencier et le CV de celui-ci,
- Evaluation
  - établir le bilan quantitatif et qualitatif,
  - évaluer les connaissances et le changement induit auprès du public,
  - évaluer le besoin émergent d'un cycle d'atelier spécifique (intimité / sexualité...).

Le prestataire s'engage à partager l'expérience de la mise en place de la conférence et son évaluation avec les autres opérateurs retenus selon les modalités définies par Label Vie.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ  
SOCIALE  
INDÉPENDANTS

