



vous accompagner

Un temps pour soi :
accès au répit et au
remplacement des
agriculteurs en situation
d'épuisement professionnel

■ Mesures d'aides et soutien personnalisé

MSA Lorraine - Service Communication - Un temps pour soi - Juin 2017 - Crédits photos : Fotolia



Service social MSA Lorraine

**15, avenue Paul Doumer
54507 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex**

Téléphone : 03 83 50 35 20

N'hésitez pas à contacter votre MSA



L'essentiel & plus encore



L'essentiel & plus encore

www.msalorraine.fr



La MSA Lorraine accompagne les agriculteurs en situation d'épuisement professionnel ou de burn-out qui se traduit par un état de grande fatigue à la fois émotionnelle, physique et psychique.

L'accès au répit et au remplacement

Il consiste en un accompagnement social personnalisé et adapté à chaque agriculteur en situation d'épuisement professionnel, pour lui permettre de bénéficier d'un temps de répit pour prendre soin de soi et de ses proches.

Un travailleur social MSA Lorraine évalue avec l'agriculteur la situation et organise le temps de répit et le remplacement sur l'exploitation.

Les conditions pour en bénéficier

- Le demandeur doit être affilié à la MSA, soit comme exploitant agricole à titre principal, soit comme conjoint collaborateur, quel que soit le type d'exploitation agricole
- Le remplacement doit être prioritairement assuré par un service de remplacement agréé

L'accès au répit et au remplacement se fait sans condition de ressources.

La participation de la MSA Lorraine

- ❖ Prise en charge du **temps de répit**, dans la limite de 200€ par adulte et de 100€ par enfant.

QUELQUES EXEMPLES

- Un week-end dans un parc d'attraction
- Un temps dédié à la rénovation du logement
- Des séances avec un psychologue
- Un séjour de vacances
- Un temps pour réaliser un bilan de santé

- ❖ Prise en charge à 100% du **remplacement** dans la limite de 10 jours.

