

2018
Recueil des besoins

2019
Mobilisation
Début des actions

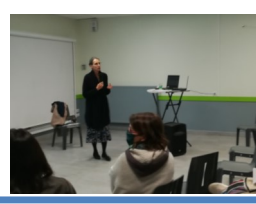
2020
Mars à juin
Confinement

2020
Juillet à septembre
Remobilisation et reprise des actions

2020
Octobre à décembre
Confinement

2021
Reprise des actions dans un contexte contraint
Evaluation

2022
Poursuite des actions



2 Conférences : « Mon enfant cet ado » 140 participants et « Organisation familiale, au secours ça déborde ! » 60 participants

1 défi cuisine en famille : 23 parents/enfants



9 formations de prévention santé : 90 personnes formées dont 35 enfants = PSC1 parents-enfants / sensibilisation aux gestes qui sauvent parents-enfants / sensibilisation pour parents de jeunes enfants (0-3 ans)

4 séances Pause parents : relaxation et échanges

2 groupes de paroles « Mon enfant découvre son corps et sa sexualité » et « Etre parents d'ados »



4 rencontres sur l'organisation familiale : ciné causerie, intervention d'une conseillère conjugale et familiale, découverte journal créatif, trucs et astuces du quotidien.

1 Temps fort « Le petit déjeuner des familles » : restitution du recueil des besoins - 80 participants (adultes et enfants)

4 rendez-vous « Porteurs de paroles » : été 2020 - 128 personnes rencontrées

Soutien humain et financier à des actions portées par le centre socioculturel : semaine sans écrans, agir localement, parenthèse en famille autour du jeu.



39 réunions des groupes actions : santé / environnement / alimentation / organisation familiale

8 parents porteurs de projets

9 partenaires mobilisés (centre socioculturel, mission locale, pompiers, professeur de yoga,...)

580 participants aux actions



21 réunions pour la conduite globale du projet : personnes relais, comité de coopération, comité technique

8 lettres d'informations



La charte avec les familles, c'est aussi ...

Créer des opportunités de rencontres

- Au terme des conférences, les parents ont pu échanger en petits groupes.
- Le défi cuisine a permis de réunir des personnes de tous âges (enfants, ados, parents, grands-parents).
- Les soirées « Pause parents » / « Trucs et astuces » / « Groupes de paroles » ont offert un espace de rencontre et de discussion.



Proposer de nouvelles actions et soutenir la réalisation de projets

- Au terme du 1er confinement, mise en place de séances « Pause parents », un espace d'échange et de détente pour les parents.
- En partant des besoins exprimés lors de la conférence et auprès du secteur jeunesse, des groupes de paroles pour les parents d'ados ont été proposés.
- Les ateliers de secourisme en binôme parents-enfants ont été très appréciés.

Valoriser et développer les compétences des parents

- Deux parents ont participé à une formation départementale « Imaginer et construire des actions pour et par les parents » en binôme avec des travailleurs sociaux MSA.
- L'accueil lors des ateliers secourisme et l'introduction lors de la conférence avec le Dr Schneider ont été effectués par des parents des groupes d'organisation.
- Des parents sont venus témoigner de leurs actions lors de réunions de suivi (comité de coopération,...).



Soutenir la fonction parentale et favoriser le bien être des parents

- Plusieurs actions proposées avaient pour objectif d'apporter des conseils pour le quotidien (conférences, groupes de paroles, ...).
- L'importance de prendre du temps pour soi et de prendre soin de soi était valorisée dans nos actions notamment les séances « Pause parents ».

Susciter l'engagement citoyen

- Les parents porteurs de projet ont exprimé la satisfaction de s'investir dans l'intérêt de tous.
- Deux groupes constitués de parents qui ont été investis durablement malgré les périodes de pauses liées à la pandémie. Un engagement fort avec une réelle volonté de faire pour les familles.