

Près de chez vous !

B

Bruyères

15 octobre

Atelier intergénérationnel

22 octobre 2023

Plongeurs en famille

Bulgnéville

06 novembre

Conférence "alternatives aux punitions"

07 et 08 novembre

Formation "alternatives aux punitions"

D

Darney

16 octobre

Atelier psychomotricité

19 octobre

Journée bien-être et de mise en beauté

06 novembre

Conférence "alternatives aux punitions"

07 et 08 novembre

Formation "alternatives aux punitions"

Deyclmont

11 octobre

Groupe de parole autour des problématiques du quotidien avec leurs enfants

Dinoze

7 novembre

Café Parent

Docelles

05 octobre

Spectacle familial des Joli(e)s Mômes

Dompaire

19 novembre

Ciné-échange : Dis-moi non, s'il te plaît !

C

Châtenois

02, 09 et 16 octobre

Ateliers de sophrologie :
Sur le chemin du langage
et des émotions

Contrexéville

09 octobre

Ciné débat : Captain Fantastic

12 octobre

Journée Parentalité «les p'tits bonheurs» en famille

Cornimont

16 novembre

Journée de la parentalité



Près de chez vous !

E

Epinal

10 et 15 octobre

Être parent mais pas que...

Qu'est-ce que l'approche éducative Montessori ? En quoi est-elle une 'aide à la vie' ?

10 octobre

Être parent mais pas que...

11, 14 octobre et 04 novembre

Portes ouvertes Lieux d'Accueil Parents Enfants

13, 16, 19 et 26 octobre et 06 et 09 novembre

Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)

16 octobre

Vrai du faux

19 octobre

Matinée Arts Plastiques

Conférence-débat sur le sommeil des bébés

20 octobre

Initiation du secourisme

21, 22, 24, 25, 28, 29 et 31 octobre et 01 novembre

Du bon temps pour soi

22 octobre

Méli-mélo des émotions

23 octobre

Ciné-débat "Adolescentes" (2019) : Portraits croisés de deux jeunes filles de 13 à 18 ans

Du 07 au 31 octobre

«Parents, je vous aime»

04 novembre

Animation sur la fresque des écrans

6 novembre

Quelles conditions permettent au jeune enfant de développer son autodiscipline ? (en lien avec l'approche pédagogique Montessori)

7 novembre

Gestion du budget

10 novembre

La communication avec le jeune enfant

(en lien avec l'approche pédagogique Montessori)



Gerardmer

05 octobre

Forum faites en famille

12 octobre

Un temps pour soi

19 octobre

Sortie famille au Roller Disco

30 novembre

Spectacle/débat «Une fois parents»



Près de chez vous !

L

La Bresse

19 novembre

Plénière Réseau Parentalité

Lamarche

01, 15 et 22 octobre

Ateliers sophrologie

Laveline-devant-Bruyères

17 octobre

Peinture aux pieds

31 octobre

Déguisons-nous en famille

Laveline du Houx

09 octobre

Atelier «Imprime ta nature»

Le Roulier

01 octobre

«Maintenant, tu sais pourquoi tu pleures»

Le Thillot

10 octobre

Atelier flash «Parents à l'envers, parents à l'endroit»

Liffol-le-Grand

05, 12 et 19 octobre

Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions - Parent/Enfant de 5 à 11 ans

M

Martigny

12 octobre

Ateliers psychomotricité

Mirecourt

2, 16 octobre et 30 novembre

«Parents, retrouvez votre sérénité au quotidien»

26 octobre, 13 novembre et 11 décembre

«Parent'aise»

17 octobre, 14 novembre, 12 décembre

Café couture

19 octobre

Spectacle familiale La Grande veillée

Monthureux sur Saône

18 octobre

Séance de partage parents/enfants

23 octobre

Matinée portes ouvertes

Moyenmoutier

12 octobre

Rôle de l'enfant en cas d'urgence

Dynamique des Parents



Près de chez vous !

N

Neufchâteau

08 octobre

Spectacle «Maintenant tu sais pourquoi tu pleures»

18 octobre

Familles en Folie

02, 09 et 16 octobre

Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage
et des émotions - Parent/Enfant de 5 à 11 ans

08 novembre

Un jour en famille

R

Rambervillers

07 et 09 octobre

Ateliers familles

10 octobre

Portes ouvertes LAPE

11 octobre

Café des familles

12 octobre

Forum

Raon l'Étape

12 octobre

Rôle de l'enfant en cas d'urgence

18 octobre

Bien-être parents/enfants

22 octobre

Et si on apprivoisait nos émotions?

Remiremont

11 octobre

Portes ouvertes du LAPE avec Raconte-tapis

21 et 25 octobre

Bien-être des parents et le «lâcher-prise»

Remomeix

15 octobre

Le tout-petit, sexualité, genre et si on en parlait?

Rupt-sur-Moselle

02 novembre

Détente auprès des animaux
entre parents et enfants

P

Poussay

15 octobre

Spectacle «Là d'où elle vient»

26 octobre

Atelier parents/enfants



Près de chez vous !

S

Saint-Dié-des-Vosges

17 octobre

la Maison de l'Enfance Françoise Dolto
dans tous ses états

Ciné/débat LAPE

18 octobre

Et si on apprivoisait nos émotions?
Animation sur la fresque des écrans
Café gourmand sur la parentalité

23 octobre

Kermesse Familles

30 octobre

Petit Déjeuner en famille

07 novembre

Atelier «La veillée des bébés»

Saint-Etienne-les-Remiremont

19 octobre

Atelier éveil musical/voyage sonore

Saint-Léonard

11 octobre

Atelier d'éveil parents enfants
Séance Kamishibai "Gros, plus gros,
encore plus gros"

23 octobre

Et si on apprivoisait nos émotions?

Saint-Nabord

24 octobre

Parents et enfants dans le mouvement

Savigny

10 octobre

Atelier parents-enfants (yoga) et
rendez-vous assistants maternels
et futurs assistants maternels

T

Thaon-les-Vosges

15 et 17 octobre et 05 et 07 novembre

Action triporteur convivial

16 octobre

Café parents

Du 10 au 20 octobre

Exposition photos parents-enfants

V

Vagney

03 octobre

Conférence spectacle

"Maintenant tu sais pourquoi tu pleures"

Viménil

02 octobre

Atelier «Entrez dans la danse»

Vittel

14, 26 et 31 octobre

Séance parents/enfants

17 octobre

Ateliers art thérapie

Portes ouvertes LAPE

23 octobre

Kamishibai " Dans les draps de la nuit"
et fresque collective

X

Xertigny

25 octobre

Halloween en fête

18 novembre

Actions de communication



Consultez notre légende pour connaître la nature de chaque action !



Forum



Portes ouvertes



Atelier famille



Conférence



Atelier parents



Exposition



Spectacle



Groupe de parole

01 octobre

Ateliers sophrologie



Lamarche

Crèche «Les p'tits pied en marche»
6 rue de la Croix de Mission



Contacter la structure



Parents et Adultes

Ateliers de sophrologie en direction des parents en fin de journée.

Spectacle «Maintenant, tu sais pourquoi tu pleures»



Le Roulier

Réseau parentalité « Ensemble pour les familles »
Salle polyvalente
101 rue des vieux champs



20h00



Parents, Adultes et Professionnels

Spectacle débat informatif sur la «bienveillance des enfants».

02 octobre

Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions

Parent/Enfant de 5 à 11 ans



Châtenois/Neufchâteau
Réseau Parentalité Atout Parent



10h30 > 11h30
(Foyer municipal, 4 rue sous l'église, Châtenois)
14h30 > 15h30
(Ecole Elémentaire, rue Jules Dhôtel,
Neufchâteau)



Parents et enfants de 6 à 10 ans

Mise en place d'un programme de 5 séances de sophrologie ludique parent/enfant sur 3 communes du territoire de l'Ouest Vosgien.

Durant ces ateliers seront abordés des exercices et des jeux pour interroger la place de chacun et explorer la relation dans un climat de plaisir.

Renseignements et inscriptions au 07.72.51.19.04
ou à reseau.atoutparent@ccov.fr

"Parents , retrouvez votre sérénité au quotidien!", atelier parents



Mirecourt
Centre social arboré sens
205 avenue Louis Buffet



09h00 > 12h00



Parents

Prendre une pause et s'enrichir mutuellement entre parents. Il s'agit d'un espace de partage et d'apports où nous travaillons d'où vient l'image que nous avons de nous même, sortir des étiquettes, décoder le message de nos émotions, apprendre à dire les choses qui ne nous vont pas, et reprogrammer notre cerveau pour avoir des habitudes gagnantes. Sur inscription auprès d'Elodie.

Atelier « Entrez dans la danse»



Viménil
Réseau parentalité « Ensemble
pour les familles»
17 rue des Creuses



16h00 > 18h00



Familles et Parents

Le plaisir de mettre son corps en mouvement et de se laisser porter par la musique...
Inscriptions à r.lima@cc-bruyeres.fr ou
au 03 29 57 80 69.



03 octobre

Conférence spectacle "maintenant tu sais pourquoi tu pleures" *à destination des adultes.*

 **Vagney**
RPE de la Communauté de
Communes des Hautes Vosges
Théâtre Salle St Hubert
26 rue Michel Collinet

 20h00 > 22h00

 Adultes, parents et professionnels

Spectacle avec interaction avec le public sur la déculpabilisation et le fait que nous cherchons tous à faire le mieux possible en retournant nos idées préconçues sur l'éducation.

05 octobre

Spectacle familial des Joli(e)s Mômes

 **Docelles**
Réseau parentalité « Ensemble pour
les familles »
Salle multiactivités
Rue du colonel Bertin

 15h00

 Familles et tout public

Venez passer un moment de détente, d'évasion et de bonne humeur en famille.

05 octobre

Forum Faites en Famille

 **Gerardmer**
Ville de Gerardmer et Réseau
parentalité Graines de famille
Espace Tilleul
16 rue Charles de Gaulle

 14h00 > 18h30

 Tout public

Venez rencontrer les professionnels du réseau "Graines de famille" de la CCGHV et participer au forum. Au programme : des animations, des ateliers découverte, du sport, de la culture, un rallye jeu et un spectacle de la Compagnie "Poil à gratter" Après midi dédié aux familles: entrée libre et gratuite.

Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions *Parent/Enfant de 5 à 11 ans*

 **Liffol-le-Grand**
Réseau Parentalité «Atout parent»
Maison de l'enfance,
Crèche «Bisous calins»
36 place Fixary

 10h30 > 11h30

 Parents d'enfants de 6 à 10 ans

Mise en place de 5 séances de sophrologie ludique parent/enfant sur 3 communes du territoire de l'Ouest Vosgien. Renseignements et inscriptions au 07.72.51.19.04. Places limitées.

07

octobre

Semaine de la Parentalité Atelier cuisine

 **Rambervillers**
Association des Familles du Territoire
de Rambervillers
AFTR Centre social
1 rue Jules Ferry

 09h00 > 11h00

 Parents, grands parents et
responsables légaux

Ateliers cuisine avec l'intervention
d'une diététicienne. Inscriptions au
03.29.65.06.74.

09

octobre

Ciné débat : Captain Fantastic

 **Contrexéville**
Réseau parentalité "Tous à l'Ouest"
Centre social "La Toupie"
123 rue Jean Moulin

 19h00 > 22h00

 Tout public

Projection du film qui raconte l'histoire d'un
père veuf, qui a consacré sa vie entière à faire
de ses six jeunes enfants d'extraordinaires
adultes, le tout en vivant isolé de la société,
dans les forêts reculées du nord-ouest des
Etats-Unis. Débat animé par le coordonnateur
jeunesse du Centre Social et collation à
partager pendant le débat préparée par les
familles.

08

octobre

Spectacle «Maintenant, tu sais pourquoi tu pleures»

 **Neufchâteau**
Réseau parentalité «Atout Parents»
Le Trait d'Union - Espace Culturel
F. Mitterrand
1 rue Regnault

 20h30 > 22h00

 Adultes, parents et professionnels

Proposer un spectacle vivant à destination
des adultes dans lequel les idées préconçues
sur l'éducation seront revisitées. Pour les
parents en devenir, les "déjà-parents", les
grands-parents, les non parents.

Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions

Parent/Enfant de 5 à 11 ans

 **Châtenois**
Réseau Parentalité «Atout parent»
Foyer municipal, 4 rue sous l'église

 10h30 > 11h30

 Parents d'enfants de 6 à 10 ans

Mise en place de 5 séances de sophrologie
ludique parent/enfant sur 3 communes du
territoire de l'Ouest Vosgien. Durant ces
ateliers seront abordés des exercices et
des jeux pour interroger la place de chacun
et explorer la relation dans un climat de plaisir.
Les ateliers visent l'encrage, la conscience du
corps, la confiance et le lâcher prise.
Renseignements et inscription au 07.72.51.19.04
ou à reseau.atoutparent@ccov.fr

09 octobre

Semaine de la Parentalité 2024 - Atelier création

 **Rambervillers**
Association des Familles du Territoire
de Rambervillers
Médiathèque de Rambervillers
Place Emile Drouel

 10h00 > 12h00

 Familles

Atelier création d'accessoires pour une photo de famille. Inscription conseillée au 03.29.65.43.70.

Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions

Parent/Enfant de 5 à 11 ans

 **Neufchâteau**
Réseau Parentalité «Atout parent»
Ecole Elémentaire, Rue Jules Dhotel

 14h30>15h30

 Parents d'enfants de 6 à 10 ans

Mise en place de 5 séances de sophrologie ludique parent/enfant sur 3 communes du territoire de l'Ouest Vosgien. Durant ces ateliers seront abordés des exercices et des jeux pour interroger la place de chacun et explorer la relation dans un climat de plaisir. Les ateliers visent l'encre, la conscience du corps, la confiance et le lâcher prise. Renseignements et inscriptions au 07.72.51.19.04. Places limitées.

Atelier "Imprime ta nature"

 **Laveline du Houx**
Réseau parentalité « Ensemble pour
les familles»
Au Rendez-vous du Haut Barba
2 route de Laveline

 14h00 > 16h00

 Familles

Il existe une formule magique pour imprimer les fleurs et les plantes sur le tissu. Viens découvrir ce secret lors d'un atelier artistique et d'une petite balade en forêt. Tu repartiras avec ton cadre imprimé. Inscriptions à r.lima@cc-bruyeres.fr ou au 03.29.57.80.69.

10
octobre

Journée d'ouverture

« La parentalité dans tous ses états »

Une journée avec Isabelle Filliozat



Épinal
Centre des Congrès
7 Avenue de Saint Dié



9h00 > 16h00



Tout public

Pour vous inscrire, complétez le formulaire en flashant les QR codes :



Le matin



L'après-midi



ÉCHANGES



CONFÉRENCE



TABLE
RONDE



DIALOGUES



PROGRAMME

- 9h - 9h30 **Accueil des participants**
- 9h30 - 10h **Discours des officiels**
- 10h - 12h **Conférence et échanges**
« Comprendre pour mieux vivre nos émotions, nos relations et notre parentalité, dans le monde d'aujourd'hui »,
par Mme Isabelle Filliozat, psychologue.
- 13h30 - 14h **Accueil des participants**
- 14h - 16h **Animation en mode « petits papiers »**
comment encadrer les enfants pour le bon développement de leur cerveau et de leur personnalité? comment agir et réagir en tant qu'adulte ?
Des réponses sur mesure apportées par Mme Isabelle Filliozat.

1000
PREMIERS
JOURS

10 octobre

Atelier parents-enfants (yoga)



Savigny
SIVS Terre de Légendes
Ecole Terre de Légendes,
Route de Gircourt



Le matin



Tout public

Atelier parents-enfants : Yoga.
Inscription par sms au 06 37 38 67 03 ou
par mail à tdlperiscolaire@gmail.com.

Visioconférence avec Isabelle Filliozat



Contrexéville
Centre social la Toupie
396 rue du shah de perse



09h00 > 12h00



10 familles repérées par le CESF

Mobilisation de dix familles autour de la
conférence d'une psychothérapeute autour de
la thématique des émotions.
Inscriptions au 07 83 89 80 78.

Rendez-vous Assistants maternels et futurs Assistants Maternels



Savigny
SIVS Terre de Légendes
Ecole Terre de Légendes,
Route de Gircourt



Fin de journée



Tout public

Créneau en fin de journée pour présenter le métier
d'Assistant maternel, répondre aux interrogations
et éventuellement convaincre des vocations.
Inscription par sms au 06 37 38 67 03 ou par
mail à tdlperiscolaire@gmail.com.

www.laoupielle.fr
La Toupie associée

“

L'amour et la joie sont le terreau
de la croissance de l'individu. Un
parent empli de joie intérieure la
transmet à ses enfants et c'est le plus
bel héritage qu'ils puissent recevoir.

”

Isabelle FILLIOZAT

10 octobre

Semaine de la Parentalité 2024 au LAPE

 **Rambervillers**
Association des Familles du Territoire
de Rambervillers
AFTR Centre social
1 rue Jules Ferry

 8h30 > 11h30

 Parents, grands-parents et
responsables légaux

Lieu d'Accueil Parents Enfants.

Qu'est-ce que l'approche éducative Montessori ? En quoi est-elle une 'aide à la vie' ?

 **Epinal**
Grandir et Vivre
23 rue Boulay de la Meurthe
École 'Le Petit Monde de Montessori'

 18h00 > 19h30

 Professionnels, parents et adultes

En quoi la pédagogie Montessori est-elle
différente ?

Principes et environnements Montessori
pour soutenir le développement naturel
de l'enfant. Inscriptions au 06 65 20 53 56.

Être parent, mais pas que...

 **Epinal**
Centre Social Denise Louis
2 rue Henri Sellier

 14h00 > 16h00

 Parents

Venez prendre un temps pour vous et
échanger autour d'un café, thé avec Carole
Touzet de l'atelier d'Elfée. Le thème de
l'estime de soi lorsque l'on est parent sera
abordé afin d'améliorer la bienveillance
envers soi même..

Atelier flash «Parents à l'envers, parents à l'endroit»

 **Le Thillot**
Communauté de communes des
Ballons des Hautes-Vosges
Avenue de Verdun

 20h00 > 21h30

 Professionnels, adultes parents

Cet atelier flash propose un temps ludique et
pratique animé par une professionnelle
formée à l'accompagnement humain.
Inscriptions par appel ou SMS au
07.88.79.51.51 ou par mail à
familles@cc-ballonsdeshautesvosges.fr.

11 octobre

Café des parents



Rambervillers

Association des Familles du Territoire de Rambervillers
AFTR Centre Social, 1 Jules Ferry



09h00 > 11h00



Parents et familles

Café des parents le matin.

Jeux de société



Rambervillers

Association des Familles du Territoire de Rambervillers
Médiathèque de Rambervillers,
Place Emile Drouel



16h00 > 18h00



Parents et familles

Jeux de société en famille.

Portes ouvertes Lieu d'Accueil Parents Enfants



Epinal

AGC2S - Centre Social de la Vierge
Place Luc Escande



09h00 > 11h00



Parents d'enfants de moins de 6 ans,
professionnels et familles

Découverte du fonctionnement du Lieu d'Accueil Parents Enfants du Centre Social de la Vierge. Visite des locaux, explications du fonctionnement. Activités proposées selon l'âge de l'enfant.

Atelier d'éveil parents enfants, Séance Kamishibai "Γιος, plus γιος, encore plus γιος"



Saint Léonard

Réseau parentalité déodatien
RPE secteur Vallée de la Meurthe
CASDDV, Relais Petite Enfance
886 rue de Lorraine



17h30 > 18h30



Parents d'enfants de moins de 4 ans

Un atelier est proposé pour les parents (et/ou de leur assistante maternelle) et enfants de moins de 4 ans autour du Kamishibai.
Inscription par mail :
reseauparentalite.deo@gmail.com ou
sandrine.chmidlin@ca-saintdie.fr

11 octobre

Groupe de paroles entre parents

 Deycimont
FDFR88
Salle polyvalente, 34 Rue Principale

 20h00 > 22h00

 Parents et futurs parents

Groupe de parole autour des problématiques du quotidien avec leurs enfants.
Sur inscription.

Portes ouvertes LAPE avec Raconte-tapis

 Remiremont
LAEP La Balançoire
Maison des associations,
8 bis place Jules Méline

 09h00 > 11h00

 Parents d'enfants de moins de 6 ans,
professionnels et familles

Séance d'accueil ouverte aux parents d'enfants de moins de 3 ans et aux professionnels de la petite enfance avec raconte-tapis.



**Avec le caf.fr,
mon dossier s'accélère**

**Adoptez le réflexe Caf.fr pour un
traitement plus rapide* de votre dossier**

Demande en ligne
Informations sur les aides
Estimation en ligne
Mon compte!

Des démarches simplifiées Adapté pour tous les supports Des informations personnalisées

* Les démarches en ligne sont en moyenne traitées dans un délai de 3 jours contre 15 jours pour l'envoi d'un courrier.

12 octobre

Semaine de la Parentalité 2024

 **Rambervillers**
Association des Familles du Territoire
de Rambervillers Centre Social et
Culturel
Maison du peuple, Place Emile Drouel

 09h00 > 13h00

 **Familles**

Forum avec les partenaires, (animations et informations), spectacle en lien avec l'éducation et le quotidien d'une famille et intervention du Club photo de Rambervillers pour permettre à toutes les familles qui le souhaitent de repartir avec un portrait de leur famille. Pour finir, un pot de l'amitié.
Inscription conseillée au 03.29.65.06.74

Rôle de l'enfant en cas d'urgence

 **Moyenmoutier**
Espace de Vie Sociale ARCHIPEL
Caserne des Sapeurs Pompiers
Rue des Enclos

 09h00 > 12h00

 Familles, parents, assistants maternels

Les duos parents enfants viennent découvrir les gestes à réaliser en cas d'urgence. Les enfants concernés ont 3/4 ans pour les plus petits, leurs aînés sont également les bienvenus sur ce temps informatif et formatif. Les inscriptions seront à réaliser par appel téléphonique au 06 62 90 81 09.

Un temps pour soi

 **Gérardmer**
Maison de la Culture et des Loisirs
de Gérardmer
1 boulevard de Saint Dié

 10h30 > 12h00

 Familles parents, assistants maternels

Pendant que les enfants participeront à un atelier de yoga animé par Mélissa Serfague, des ateliers du Bien Naitre, Aude Bastien accueillera les parents pour un atelier "Échange bien-être et relaxation" pour prendre un moment pour soi, tout doux et si précieux. Inscription à l'accueil de la MCL.

Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions

Parent/Enfant de 5 à 11 ans

 **Liffol-le-Grand**
Réseau Parentalité «Atout parent»
Maison de l'Enfance,
Crèche "Bisous Câlines", 36 rue Fixary

 10h30 > 11h30

 Ateliers Famille

Mise en place de 5 séances de sophrologie ludique parent/enfant sur 3 communes du territoire de l'Ouest Vosgien. Durant ces ateliers seront abordés des exercices et des jeux pour interroger la place de chacun et explorer la relation dans un climat de plaisir. Les ateliers visent l'encrage, la conscience du corps, la confiance et le lâcher prise.
Renseignements et inscriptions au 07.72.51.19.04 et reseau.atoutparent@ccov.fr. Places limitées.

12 octobre

Ateliers psychomotricité



Martigny

Réseau Parentalité «Tous à l'Ouest»
et LAEP de Martigny
Crèche "les p'tits pieds en marche",
10 rue des Villas



09h30 > 11h00



Familles, parents, assistants maternels

Mise en place d'ateliers parents-enfants et temps d'échange avec les parents.

Journée parentalité «les p'tits bonheurs en famille»



Contréxeville

Réseau Parentalité «Tous à l'Ouest»
Espace Stan, Rue du Shah de Perse



10h00 > 16h00



Tout public

Nombreux stands d'information, d'activités ludiques et de présentation des actions des partenaires du territoire Vosges Côté Sud Ouest et Terre d'Eau afin de mettre en avant les ressources à destination des familles.

Dynamique de parents



Moyenmoutier

Association Archipel
Jardin des lutin, accueil périscolaire
51 rue de maréchal Foch



à partir de 9h30



Familles, parents, assistants maternels

Rencontrer les parents pour des échanges sur un thème donné, les enfants sont occupés à faire un bricolage. Inscription auprès de l'association Archipel par téléphone ou mail.

Rôle de l'enfant en cas d'urgence



Raon l'Etape

Espace de Vie Sociale ARCHIPEL
Caserne des Sapeurs Pompiers
46 rue de Stalingrad



14h00 > 17h00



Familles parents, assistants maternels

Les duos parents enfants viennent découvrir les gestes à réaliser en cas d'urgence. Les enfants concernés ont 3/4 ans pour les plus petits, leurs aînés sont également les bienvenus sur ce temps informatif et formatif. Les inscriptions seront à réaliser par appel téléphonique au 06 62 90 81 09.

12

octobre

Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)

 **Epinal**
Association le Petit Monde de Montessori
23 rue Boulay de la Meurthe

 09h00 > 11h30

 Familles, parents, assistants maternels

Parents, venez découvrir avec votre enfant et rencontrer nos équipes au nido et communauté enfantine. Le nido est un espace d'éveil des sens pour bébés, grâce aux objets spécifiques et adaptés qui le compose. Il permet d'explorer la mobilité libre en toute confiance avec une attention toute particulière sur le choix des matériaux. La communauté enfantine ouverte aux 18-36 mois est elle dédiée à l'exploration de la confiance en soi et de l'autonomie, "je sais faire". Venez explorer ces espaces avec vos enfants. Sur inscription, voir site internet ou par SMS au 07 44 40 60 07.

13

octobre

Accompagner l'enfant jusqu'à ses premiers pas grâce à la motricité libre (en lien avec l'approche pédagogique Montessori).

 **Epinal**
Montessori Vosges
École 'Le Petit Monde de Montessori'
23 rue Boulay de la Meurthe

 10h00 > 11h30 : De 0 à 6 mois, les positions à plat
11h30 > 13h00 : De 5 à 10 mois, les premiers déplacements
14h30 > 16h00 : Découverte de la verticalité et la station debout - L'escalade
16h00 > 17h30 : Erreurs les plus fréquentes.

 Parents d'enfants de moins de 4 ans, professionnels et adultes

Avoir les clés de compréhension nécessaires sur la construction de la motricité chez l'enfant pour construire un positionnement et un environnement favorables à son développement. Inscription au 06 65 20 53 56.

14

octobre

Portes ouvertes Lieu d'Accueil Parents Enfants

 **Epinal**
Centre social Denise Louis
2 rue Henri Sellier

 14h00 > 17h00

 Parents, enfants, assistants maternels

Parents, grands parents, venez passer un moment convivial avec votre enfant de moins de 6 ans au Lieu d'Accueil Enfants Parents. Vous y trouverez différents jeux, activités adaptés à vos enfants et pourrez échanger si vous le souhaitez avec les autres familles et accueillantes. Entrée libre et gratuite entre 14h00 et 17h00.

14

octobre

Séance parents/enfants



Vittel
Frimousse
71 rue Marcel Soulier



Voir les horaires d'ouverture
de l'établissement



Enfants et parents

Séances parents/enfants salle Snoezelen sur
3 thèmes différents. Les familles s'inscrivent
entre 14 octobre et 31 octobre sur des sessions :

- Peinture fluo en famille
 - Découvertes avec son nez : L'odorat dans
tous ses états
 - Manipulation libre sur le thème de l'automne :
les émotions dans tous les états.
- Inscription par mail ou téléphone.

Le tout-petit, sexualité, genre, et si on en parlait ?



Remomeix
RPE CASDDV
Salle des fêtes, 15 route de Saales



20h00



Professionnels, parents et adultes

Proposer un éclairage et des échanges
autour de la sexualité et du genre chez
le jeune enfant. Inscription au 07 72 14 99 64.

15

octobre

Action triporteur convivial



Thaon les Vosges
Centre social et Culturel Arts et Loisirs
Devant l'école, 37 rue de bouxières



13h10 > 13h50



Familles

A l'aide du triporteur nous irons à la rencontre
des parents devant les établissements
scolaires pour échanger sur leur quotidien
de parents.

Atelier intergénérationnel



Bruyères
Relai Petite Enfance de la CCB2V
Home du Cameroun, 52 rue de Vielsam



10h00 > 11h00



Parents, enfant, assistants maternels

Enfants, parents et grands-parents vont se
réunir autour d'une activité ludique et
créative au sein de l'EHPAD.
Inscription à rpe@cc-bruyeres.fr.

15 octobre

Ateliers sophrologie



Lamarche

Crèche "les p'tits pieds en marche" et péricolaire de Lamarche et relais petite enfance

6 rue de la Croix de la Mission



Contactez la structure



Parents et adultes

Ateliers sophrologie en direction des parents en fin de journée.

Action triporteur convivial



Thaon les Vosges

Centre social et Culturel Arts et Loisirs
Devant l'école Gohypré, 22 rue pasteur



11h10 > 11h50
16h10 > 16h50



Familles

A l'aide du triporteur nous irons à la rencontre des parents devant les établissements scolaires pour échanger sur leur quotidien de parents.

Qu'est-ce que l'approche éducative Montessori ? En quoi est-elle une 'aide à la vie' ?



Epinal

Grandir et vivre

Ecole 'Le etit Monde de Montessori'
23 rue Boulay de la Meurthe



17h00 > 18h30



Professionnels, parents et adultes

En quoi la pédagogie Montessori est-elle différente ? Principes et environnements Montessori pour soutenir le développement naturel de l'enfant. Inscription au 0665205356.

Spectacle «Là d'où elle vient»



Poussay

Centre social arboré sens
Rue st Meme - Champ de foire



20h00



Ados, parents, grands-parents
et professionnels

Le spectacle : Là d'où elle vient, et parce que c'est une femme, Marissa n'avait pas le droit de faire du vélo. Surprise, Karen décide de lui apprendre. Au fil de cette amitié naissante, il sera question de liberté, d'émancipation, d'emprise, de violences... Poing de Rupture fait résonner, à travers cette fiction entrelacée de fragments d'histoires bien réelles, les voix de femmes qui ont choisi un jour de dire : « Pas d'accord ». Des femmes qui ont décidé de changer leur vie, parfois au risque de la perdre. Inscription auprès d'Elodie.

16 octobre

Café parent

 **Thaon les Vosges**
Centre social et culturel Arts et Loisirs
24 avenue de l'Europe

 16h30 > 18h00

 Familles

Café parent sur le thème "comment concilier vie professionnelle et vie familiale"

Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)

 **Epinal**
Association le Petit Monde de Montessori
23 rue Boulay de la Meurthe

 09h00 > 11h30

 Familles, parents, enfants et assistants maternels

Parents, venez découvrir avec votre enfant et rencontrer nos équipes au nido et communauté enfantine. Le nido est un espace d'éveil des sens pour bébés, grâce aux objets spécifiques et adaptés qui le compose. Il permet d'explorer la mobilité libre en toute confiance avec une attention toute particulière sur le choix des matériaux. La communauté enfantine ouverte aux 18-36 mois est elle dédiée à l'exploration de la confiance en soi et de l'autonomie, "je sais faire". Venez explorer ces espaces avec vos enfants. Inscription par sms au 07 44 40 60 07.

Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions

Parent/Enfant de 5 à 11 ans

 **Châtenois/Neufchateau**
Réseau Parentalité Atout Parent

 10h30 > 11h30
(Foyer municipal, 4 rue sous l'église, Châtenois)
14h30 > 15h30
(Ecole Elémentaire, rue Jules Dhôtel, Neufchâteau)

 Parents d'enfants de 6 à 10 ans

Mise en place d'un programme de 5 séances de sophrologie ludique parent/enfant sur 3 communes du territoire de l'Ouest Vosgien. Durant ces ateliers seront abordés des exercices et des jeux pour interroger la place de chacun et explorer la relation dans un climat de plaisir. Renseignements et inscriptions au 07.72.51.19.04 pu à reseau.atoutparent@ccov.fr



16 octobre

Atelier psychomotricité



Darney
Réseau parentalité «Tous à l'Ouest»
LAEP de Darney
Champs de foire



9h30 > 11h00



Familles, parents, enfants
et assistants maternels

Intervention d'une psychomotricienne pour la mise en place d'atelier parents-enfants et d'un temps d'échange avec les parents.

"Parents , retrouvez votre sérénité au quotidien!"



Mirecourt
Centre social arboré sens
205 avenue Louis Buffet



9h00 > 12h00



Parents et professionnels

Prendre une pause et s'enrichir mutuellement entre parents. Il s'agit d'un espace de partage et d'apports où nous travaillons d'où vient l'image que nous avons de nous même, sortir des étiquettes, décoder le message de nos émotions, apprendre à dire les choses qui ne nous vont pas, et reprogrammer notre cerveau pour avoir des habitudes gagnantes. Sur inscription auprès d'Elodie.

Accompagner le jeune enfant dans son besoin d'indépendance (en lien avec l'approche pédagogique Montessori)



Epinal
Montessori Vosges
Ecole Le Petit Montessori
23 rue Boulay de la Meurthe



14h00 > 18h30



Parents d'enfants de moins de 4 ans,
professionnels et adultes

L'indépendance est la capacité à faire des choses pour soi-même et de penser par soi-même. Votre enfant devient indépendant grâce à sa propre activité. Que faut-il laisser faire à votre enfant pour : l'habillement, le repas, le sommeil, la propreté. Inscription au 06 65 20 53 56.

Vrai du Faux



Epinal
Espace de médiation numérique et info Jeunes
Place Bassot



14h00 > 15h30



Parents et enfants

Comment décrypter une info dans les médias ? cet atelier sert à apprendre à identifier une info fiable d'une intox !
Places limitées à 10 personnes sur réservation.
CONTACT : fabien.rodrigues@epinal.fr.

17 octobre

Action triporteur convivial



Thaon les Vosges

Centre social et Culturel Arts et Loisirs

11h10 > 11h50 et 6h10 > 16h50



devant l'école Gohypré, 22 rue pasteur
13h10 > 13h50

devant l'école, 37 rue de bouxières



Familles

A l'aide du triporteur nous irons à la rencontre des parents devant les établissements scolaires pour échanger sur leur quotidien de parents.

La maison de l'Enfance Françoise Dolto dans tous ses états !



Saint-Dié-des-Vosges

Maison de l'enfance Françoise Dalto
12 rue Pierre Bérégovoy



16h00 > 18h00



Tout public

Porte ouverte de la structure avec différents ateliers représentant chaque service.
Programme détaillé auprès de Manon COLLIN :
manon.collin@ca-saintdie.fr

Evaluation par les familles du séjour été 2024



Contrexéville

Centre social la Toupie
123 rue Jean Moulin



12h00 > 16h00



Familles

Repas avec les partenaires associatifs et institutionnels suivi d'une présentation et évaluation du séjour famille par ces dernières.

Ciné débat LAPE



Saint-Dié-des-Vosges

Centre social Germaine Tillion
2 rue René Fonck



8h30 > 12h00



Parents d'enfants de moins de 6 ans

Notre Lieu d'Accueil Parents Enfants proposera un ciné débat à destination des parents sur des sujets en lien avec la parentalité et identifiés par notre équipe d'encadrement.

17 octobre

Portes ouvertes



Vittel
Conseil départemental PMI MSVS
VITTEL LAEP " Les petits moussaillons"
Annexe MSVS-DRP, 839 rue des Azeliers



10h00 > 15h00



Tout public

Visite des lieux, atelier sur le plaisir des sens avec une art thérapeute, partage d'un moment convivial autour d'un café ou d'un repas tiré du sac.

Peinture aux pieds



Laveline devant Bruyères
RPE de la CCB2V
Salle communale, 20 rue de la mairie



9h30 > 11h00



Parents, enfants, assistants maternels

Petits et grands vont pouvoir dessiner une fresque de toutes les couleurs en comparant leurs empreintes et taille de pieds. Inscription à rpe@cc-bruyeres.fr.

Ateliers art thérapie



Vitte
Réseau parentalité "Tous à l'Ouest"
LAEP de Vittel
387 rue St Eloi



9h30 > 11h00



Parents, enfants, assistants maternels

Grâce à l'intervention de l'art thérapeute, les familles vont créer des outils pour faciliter la communication et la relation parent-enfant.



Mirecourt
Contre social arboré sens
205 avenue Louis Buffet



18h00 > 20h00



Parents et grands-parents

Prenez une pause, sortez des petits tracas du quotidien, pendant quelques heures.

Venez sans enfants, pour discuter de la vie, des enfants, de l'école, des loisirs... et pour partager une activité entre adultes. Nous vous proposons de profiter de ce moment, pour vous initier à la couture. Inscription auprès d'Elodie.

18 octobre

Bien-être parents/enfants

 **Raon l'Etape**
RPE secteur Plaine et périscolaire
P'tit Navire
Dans le spa, 22 rue Denfert Rochereau

 18h00

 Parents et enfants de la structure

Atelier initiation massage parents/jeunes enfants. Inscription par mail à emmanuelle.leydecker@ca-saintdie.fr ou lepetitnavirederaon@gmail.com.

Animation sur la fresque des écrans

 **Saint-Dié-des-Vosges**
Conseillers numériques du Conseil départemental des Vosges
Maison France Services de Saint-Dié
14 avenue Jean Jaurès

 9h30 > 12h30

 Tout public

La fresque des écrans est un jeu d'intelligence collective sans écran qui vise à comprendre le fonctionnement du numérique pour en évaluer les dangers et les opportunités, et aider nos enfants à grandir en citoyens heureux et responsables.

Plus largement, la fresque des écrans permet à chacun, enfant et adulte, de décrypter les mécanismes de la numérisation de notre société et d'identifier des actions concrètes pour un usage serein des écrans.

Café gourmand sur la parentalité

 **Saint-Dié-des-Vosges**
Centre social Lucie Aubrac
10 place Allendé

 14h00 > 16h00

 Professionnels, adultes et parents

Une infirmière sera présente afin d'échanger sur divers thèmes autour de la parentalité comme l'alimentation, les écrans, la propreté, l'hygiène, la sécurité affective... Inscriptions à l'accueil du centre social.



18 octobre

Familles en folie

 **Neufchâteau**
Centre Social Les Charmilles
Rue Victor Martin

 17h00 > 20h00

 Familles, parents et enfants de la structure

Six ateliers interactifs adaptés aux enfants (de la petite enfance à l'adolescence), aux parents et grands parents.

Quatre ateliers animés par les équipes : Famille en jeu, Défis famille, Quizz en famille, Ma famille en un clic (photo portrait), Family Challenge, "Beat That", conversation en famille "Connais-tu vraiment ta famille ?

Pour les plus petits : Twister Géant, Création d'une fresque à la peinture fluo, Parcours sensoriels pieds nus, Espace détente Snoezelen.

Deux ateliers animés par deux prestataires : Gymnase LÜ et Jeux Coopératifs.

« Et si on apprivoisait nos émotions ? »

 **Saint-Dié-des-Vosges**
Réseau Parentalité déodatien
L'école des nez rouges,
8 rue des peupliers

 10h00 > 12h00

 Parents d'ados

Des ateliers parents enfants autour des émotions : échanges et ateliers ludiques pour s'amuser et repartir avec outils permettant d'apprivoiser ses émotions. Inscription par mail : reseauparentalite.deo@gmail.com

Séance de partage parents/enfants

 **Monthureux-sur-Saône**
Micro-crèche «l'Arbre à Mômes»
80 rue du Pervis

 16h30 > 17h30

 Parents et enfants de la structure

Ouverture de la crèche aux familles fréquentant la structure pour un temps d'échanges et de partages autour de différents jeux d'imitations de la crèche (coin poupons, coin voitures ...) entre les parents et les enfants en fin de journée.



19 octobre

Sortie famille au Roller Disco



Gerardmer

Maison de la culture et des loisirs
1 boulevard de Saint Dié



14h00 > 18h00



Familles

Venez découvrir le véritable Roller Disco à l'américaine sur une piste indoor de près de 300m2! Ambiance et rigolade assurée! Inscription à l'accueil de la MCL.

Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions

Parent/Enfant de 5 à 11 ans



Liffol-le-Grand

Réseau Parentalité Atout Parent
36 place Fixary, Maison de l'Enfance
Crèche "Bisous Câlines"



10h30 > 11h30



Parents d'enfants de 6 à 10 ans

Mise en place d'un programme de 5 séances de sophrologie ludique parent/enfant sur 3 communes du territoire de l'Ouest Vosgien.

Durant ces ateliers seront abordés des exercices et des jeux pour interroger la place de chacun et explorer la relation dans un climat de plaisir.

Renseignements et inscriptions au 07.72.51.19.04
pu à reseau.atoutparent@ccov.fr

Comprendre pourquoi bébé se réveille la nuit et agir sans le faire pleurer



Epinal

Sommeil bébé
Ecole Montessori d'Epinal,
23 rue Boulay de la Meurthe



10h00 > 12h00



Parents d'enfants de plus de 4 ans
et professionnels

Venez échanger avec Emmanuel Bouvier, coach spécialiste du sommeil des bébés : 2 vérités déroutantes et 3 fausses idées reçues sur le sommeil des bébés, Allaitement : quel impact sur le sommeil des bébés ?

Sommeil et lien d'attachement : les clés de son épanouissement

- Les 6 causes des réveils d'un bébé la nuit
- 4 routes sans pleurs vers moins de réveils la nuit

Journée bien-être et de mise en beauté



Darney

Pôle petite enfance de Darney
Ecole primaire, 4 chemins des écoliers



9h30 > 16h30



Familles

intervention pour une journée bien être et mise en beauté : coiffure, maquillage, massages; avec pique nique partagé pour une meilleure convivialité et pour permettre à toute la famille de venir réaliser des photos ensemble.

19 octobre

Atelier éveil musical/ voyage sonore



Saint Etienne les Remiremont
Association dans les yeux bleus
de Lucie
Salle municipale de la Suche
7263 RD 42 Nexixard



14h00 > 16h00



Familles et parents

Une séance avec différents instruments pour faire découvrir, manipuler et s'évader lors d'un conte musical pour petits et grands. Ainsi permettre un temps de répit aux familles. Inscription par mail à : contact@danslesyeuxbleusdelucie.fr ou par téléphone au 03 28 25 98 80

Spectacle familial «La Grande veillée»



Mirecourt
Centre social arboré sens
205 avenue Louis Buffet



20h00 > 21h00



Familles, parents, enfants et
assistants maternels, professionnels

"Catastrophes naturelles, trous dans la couche d'ozone, fin du monde, "Maman nature a mal au cœur"... Les frères Chrysanthème ont décidé d'agir ! Pour revenir à l'essentiel, aux petits bonheurs simples, quoi de mieux qu'un bon feu...

Jean Claude et Jean François vous invitent à leur grande veillée, comme quand ils étaient scouts. Ils sauront vous ouvrir les yeux sur l'urgence climatique. Ambiance garantie..."
Le spectacle est familial qui dure 1h. .

Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)



Epinal
Association le Petit Monde
de Montessori
23 rue Boulay de la Meurthe



09h00 > 11h30



Familles, parents, enfants et
assistants maternels

Parents, venez découvrir avec votre enfant et rencontrer nos équipes au nido et communauté enfantine. Le nido est un espace d'éveil des sens pour bébés, grâce aux objets spécifiques et adaptés qui le compose. Il permet d'explorer la mobilité libre en toute confiance avec une attention toute particulière sur le choix des matériaux. La communauté enfantine ouverte aux 18-36 mois est elle dédiée à l'exploration de la confiance en soi et de l'autonomie, "je sais faire". Venez explorer ces espaces avec vos enfants. Inscription par sms au 07 44 40 60 07.

Matinée arts plastiques



Epinal
RPE secteur Epinal
Pôle Petite Enfance,
25 avenue Léon Blum



9H00 > 10h00



Parents et enfants de la structure

Parents et enfants sont invités à participer à une action arts plastiques avec une artiste plasticienne. Inscription par mail : rpe@epinal.fr ou téléphone au 03.29.39.98.13.

20 octobre

Initiation au secourisme



Epinal
Le petit monde de montessori
23 rue Boulay de la Meurthe
Ecole Le petit monde de Montessori



10h00 > 12h00
13h30 > 15h30



Formation pour les parents et
enfants de 5 à 10 ans

Matin : Atelier parent enfant pour apprendre à réagir face à une situation de danger lors de divers mises en situation.

Après-midi : Mise en scène pour apprendre à porter secours. Pour les enfants de 6 à 10 ans.
Contacter Estelle au 07.62.10.67.93.

21 octobre

Du bon temps en famille



Epinal
Centre Léo Lagrange
6 avenue Salvador Allende



14h00 > 17h00



Familles

Il s'agit d'activités parents - enfants de types jeux, sport, cuisine, ateliers manuels, etc. Les activités se déroulent au Centre Léo Lagrange, les après-midis en période de vacances scolaires. Inscription auprès d'Elodie.

Bien-être des parents et le lâcher-prise



Remiremont
Multi-accueil Maxonrupt
2 avenue Julien Méline



17h00 > 19h00



Parents

Le parent parfait n'existe pas, nous organisons des ateliers et échanges pour accompagner et conseiller les jeunes parents. Inscription par mail ou téléphone.

22 octobre

« Et si on apprivoisait nos émotions ? »



Raon l'Etape
Réseau Parentalité déodatien
EVS Archipel, 6 rue Clemenceau



14h00 > 16h00



Parents d'enfants de 6 à 10 ans

Des ateliers parents enfants autour des émotions : échanges et ateliers ludiques pour s'amuser et repartir avec outils permettant d'apprivoiser ses émotions. Inscription par mail : reseaparentalite.deo@gmail.com



Plongez en famille



Bruyères
RPE de la CCB2V
Piscine Roger MERCIER,
5 place Henri Thomas



10h00 > 11h00



Parents, enfants, assistants maternels

Petits et grands vont pouvoir tester les structures flottantes de la piscine. Inscription à rpe@cc-bruyeres.fr.

Ateliers sophrologie



Larmarche
Crèche "les p'tits pieds en marche" et
périscolaire de Larmarche et relais petite
enfance
6 rue de la Croix Mission



Contactez la structure



Parents et adultes

Ateliers sophrologie en direction des parents en fin de journée.

22

octobre

Méli-mélo des émotions



Epinal
Centre social Denise Louis
2 rue Henri Sellier



10h00 > 12h00



Familles

Gérer ses émotions en tant que parents et celle de son enfant dans les moments du quotidien. Parents et enfants de moins de 7 ans venez créer des supports pour faciliter la gestion des émotions autour de littérature jeunesse. Inscription auprès d'Annelise ou Samira au 03.29.34.12.12.

Du bon temps en famille



Epinal
Centre Léo Lagrange
6 avenue Salvador Allende



14h00 > 17h00



Familles

Il s'agit d'activités parents - enfants de types jeux, sport, cuisine, ateliers manuels, etc. Les activités se déroulent au Centre Léo Lagrange, les après-midis en période de vacances scolaires.

23

octobre

Kamishibai «Dans les draps de la nuit» et fresque collective



Vittel
Relais Petite Enfance Diabol'O
41 rue Marcel Soulier



10h00 > 11h30



Parents, enfants, assistants maternels

Plongeons ensemble dans l'univers d'Arthur, un petit garçon à l'imagination fertile, qui la nuit, file à travers ses rêves avec sa baleine Brunette dans sa bulle bleutée.

Matinée portes ouvertes



Monthureux-sur-Saône
Micro-crèche «l'Arbre à Mômes»
80 rue du Pervis



8h00 > 11h00



Familles, parents, enfants, assistants maternels

La micro-crèche ouvre ses portes aux parents, futurs parents et familles qui souhaitent découvrir ou redécouvrir notre structure.

23 octobre

« Et si on apprivoisait nos émotions ? »



Saint Léonard
Réseau Parentalité déodatien
Relais Petite Enfance
886 rue de Lorraine



8h00 > 11h00



Parents d'enfants de 6 à 10 ans

Des ateliers parents enfants autour des émotions : échanges et ateliers ludiques pour s'amuser et repartir avec outils permettant d'apprivoiser ses émotions. Inscription par mail : reseauparentalite.deo@gmail.com

Kermesse familles



Saint-Dié-des Vosges
Centre social Germaine Tillion
Ancienne médiathèque Victor Hugo
11 rue Saint-Charles



14h00 > 17h00



Tout public

Les centres sociaux déodatien proposeront une kermesse pour petits et grands. Les bénéfices de cette action seront reversés à La Ligue Contre le Cancer dans le cadre d'Octobre Rose.

Ciné-débat «Adolescentes» : Portait croisés de deux jeunes filles de 13 à 18 ans



Epinal
Maison Des Adolescents et des Jeunes Adultes AVSEA et Centre Social Denise Louis AGC2S
16 quai Jules Ferry



18h30 > 19h30



Familles et professionnels

La Maison Des Adolescents et des Jeunes Adultes des Vosges en collaboration avec le Centre Social Denise Louis a le plaisir de proposer un ciné débat dans les murs de la MDAJA d'Epinal.

A cette occasion, le film « Adolescentes » réalisé par Sébastien Lifshitz en 2019, sera projeté. A l'issue de la projection, des échanges libres seront proposés pour aborder les ressentis de chacun et faire davantage connaissance. Cette projection est ouverte aux adolescents, aux parents et aux professionnels. Inscription au 03 29 39 51 38 ou à maisondesados@avsea88.com.



23 octobre

Les jeux vidéos, un enjeu parental



Epinal

Espace de médiation numérique et Info Jeunes
Place Bassot



14h00 > 15h30



Parents et enfants



Les jeux vidéos sont souvent source d'incompréhension entre les parents et leurs enfants. Cet atelier donne des pistes pour faire des jeux vidéos, des moments positifs et constructifs. Places limitées à 10 personnes sur réservation. Contact : fabien.rodriques@epinal.fr.

Du bon temps en famille



Epinal

Centre Léo Lagrange
6 avenue Salvador Allende



14h00 > 17h00



Familles

Activités parents - enfants de types jeux, sport, cuisine, ateliers manuels, etc. qui se déroulent au Centre Léo Lagrange, les après-midis en période de vacances scolaires.

Parents et enfants dans le mouvement



Saint-Nabord

AGC2S, centre social de Bitola-Champbeauvert, centre social Denise Louis et le centre social de la Vierge Chapelle de Fallières,
1 chemin de Feignes Galand



13h15 > 18h00



Familles

Action mutualisée entre les 3 centres sociaux de l'AGC2S d'Epinal. Différents ateliers en famille, ludiques, sportifs, bien-être ou artistiques sont proposés sur un site naturel de la porte des Hautes-Vosges. Expérimenter des rythmes de vie différents grâce à la musique et aux mouvements et prendre du temps pour soi en famille et savoir lâcher prise tout en s'amusant.. Inscription auprès de chaque référente familles de chaque structure.

25 octobre

Bien être des parents et le "lâcher-prise"

 **Remiremont**
Multi-accueil Maxonrupt
2 avenue Julien Méline

 17h00 > 19h00

 Parents

Le parent parfait n'existe pas, nous organisons des ateliers et échanges pour accompagner et conseiller les jeunes parents. Echanger sur l'impact de l'image erronée et sur les apparences (réseau sociaux), accepter les difficultés, savoir comment réagir et vers qui se tourner. Aider les parents à faire le "deuil" de l'enfant idéalisé. Inscription par mail ou téléphone.

Du bon temps en famille

 **Epinal**
Centre Léo Lagrange
6 avenue Salvador Allende

 14h00 > 17h00

 Familles

Activités parents - enfants de types jeux, sport, cuisine, ateliers manuels, etc. qui se déroulent au Centre Léo Lagrange, les après-midis en période de vacances scolaires.

Halloween en fête

 **Xertigny**
Ligue de l'enseignement des Vosges
32 rue de la Vall de l'aitre
MSVS de Xertigny

 09h30 > 11h00

 Familles

Atelier créatif sur le thème Halloween. Créations manuelles de chauve-souris, fantômes... l'objectif est de passer un bon moment en famille tout en incitant les enfants à demander de l'aide à leurs parents. Inscription au 07 50 59 74 86.



26 octobre

Parent'aise



Mirecourt
Centre social arboré sens
205 avenue Louis Buffet



18h00 > 20h00



Parents et grands-parents

Prenez une pause mensuelle, une parenthèse, prenez du temps pour vous, ressourcez-vous... Nous vous proposons de profiter de ce moment, pour vous initier aux arts plastiques. Exprimez vous par la création, la peinture, le collage, l'argile, la musique... Un moment rien qu'à vous, simplement pour vivre dans l'instant présent, s'accorder du temps, donner plus d'importance à son monde intérieur, retrouver le plaisir de créer et poétiser son quotidien.

Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)



Epinal
Association le Petit Monde
de Montessori
23 rue Boulay de la Meurthe



09h00 > 11h30



Parents, enfants, grands parents, et assistantes maternelles

Parents, venez découvrir avec votre enfant et rencontrer nos équipes au nido et communauté enfantine. Le nido est un espace d'éveil des sens pour bébés, grâce aux objets spécifiques et adaptés qui le compose. Il permet d'explorer la mobilité libre en toute confiance avec une attention toute particulière sur le choix des matériaux. La communauté enfantine ouverte aux 18-36 mois est elle dédiée à l'exploration de la confiance en soi et de l'autonomie, "je sais faire". Venez explorer ces espaces avec vos enfants.
Inscription par sms au 07 44 40 60 07.

Atelier parents/enfants



Poussay
Centre social arboré sens
Rue st menne, champ de foire



15h00 > 17h00



Parents, enfants, grands parents,
assistantes maternelles, professionnels

Pour vous évader le temps d'un après-midi, venez partager un moment privilégié en famille! Apprendre à chasser les petits ennuis du quotidien, gérer la colère, se calmer, se relaxer et prendre du temps pour soi est devenu vital. Alors initiions nos enfants dès leur plus jeune âge à la sophrologie (technique de relaxation ludique) pour un quotidien plus serein. Chacun, petits et grands, repartira avec des outils simples pour répondre à ses besoins, à la maison, à l'école, dans ses activités...

26 octobre

Activités parents/enfants



Vittel
Vittel Ta Nature
Frimousse



10h00 > 11h30



Enfants et parents

Activités parents/enfants en pleine nature sur le site de Frim'Ta Nature - Clôture de notre saison. Inscription par mail ou téléphone.



28 et 29 octobre

Du bon temps en famille



Epinal
Centre Léo Lagrange
6 avenue Salvador Allende



14h00 > 17h00



Familles

Activités parents - enfants de types jeux, sport, cuisine, ateliers manuels, etc. qui se déroulent au Centre Léo Lagrange, les après-midis en période de vacances scolaires.

30 octobre

Petit déjeuner en famille



Saint-Dié-des-Vosges
Centre social Germaine Tillion
2 rue René Fonck



8h30 > 10h00



Parents et enfants de la structure

Petit déjeuner parents enfants destiné aux familles de la Halte garderie et des accueils de loisirs organisé par le Centre Social.

31 octobre

Déguisons-nous en famille



Laveline-devant-Bruyères
RPE de la CCB2V
Salle communale, 20 rue de la mairie



9h30 > 11h00



Parents, enfants, assistants maternels

Petits et grands vont concevoir ensemble leur déguisement d'halloween.

Du bon temps en famille



Epinal
Centre Léo Lagrange
6 avenue Salvador Allende



14h00 > 17h00



Familles

Activités parents - enfants de types jeux, sport, cuisine, ateliers manuels, etc. qui se déroulent au Centre Léo Lagrange, les après-midis en période de vacances scolaires.

Séance parents/enfants



Vittel
Frimousse
71 rue Marcel Soulier



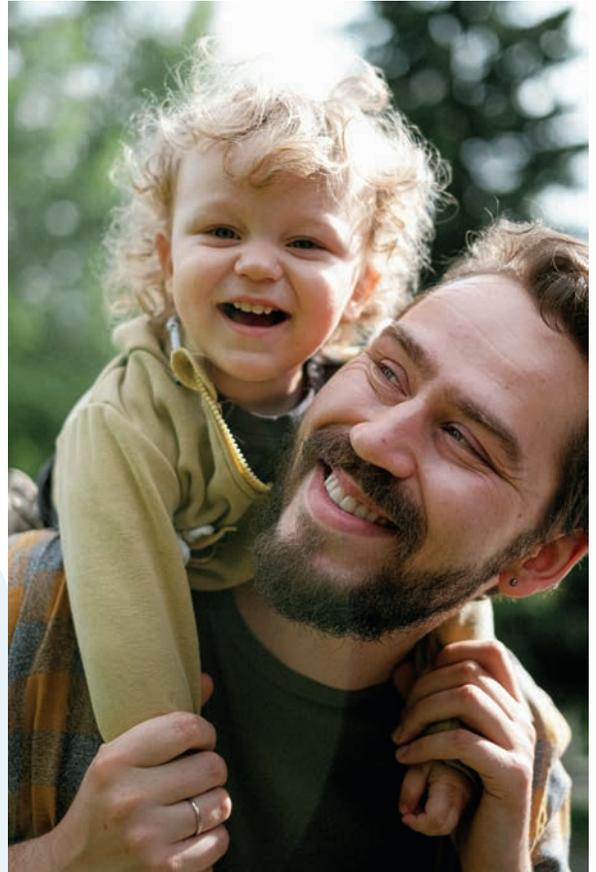
Voir les horaires d'ouverture de l'établissement



Parents et enfants

Séances parents/enfants salle Snoezelen sur 3 thèmes différents. Les familles s'inscrivent entre 14 octobre et 31 octobre sur des sessions :

- Peinture fluo en famille
 - Découvertes avec son nez : L'odorat dans tous ses états
 - Manipulation libre sur le thème de l'automne: les émotions dans tous les états.
- Inscription par mail ou téléphone.



Participer à des actions durant tout le mois d'octobre !

du 7 au 31

octobre

du 10 au 20

octobre

«Parents, je vous aime»



Epinal
Pôle Petite Enfance
25 avenue Léon Blum



Parents et enfants de la structure

Plusieurs actions sont prévues dans ce laps de temps:

- 2 cafés des parents;
- Atelier pâtisserie parent/enfant;
- Ateliers décors de l'accueil avec les familles;
- Atelier "Langage Associé à la parole" pour les familles avec des bébés.

Contactez la structure pour le programme complet.

Exposition photos parents-enfants



Thaon-les-Vosges
Centre social Arts et loisirs
17 rue du MCH



Toute la journée



Tout public

Portraits parents-enfants de voyageurs du secteur Thaon-les-Vosges-Golbey.

du 7 au 18

octobre

du 8 au 10

octobre novembre

Portes ouvertes actions collectives pôle famille



Contrexéville
Centre social la Toupie
223 rue de la touraine



09h00 > 12h00 et 14h00 > 18h00



Famille

Accès gratuit aux familles du territoire aux actions collectives familles (cuisine du monde, qi gong, bric & créé, jardin partagé (visite d'un herbier)).

Challenge à réaliser en famille



Le Thillot
Crèche Île aux enfants
4 rue du Gros clos



Toute la journée



Familles

Chaque semaine : un challenge à réaliser en famille (construction de cabanes, déguisements en famille, figures acrobatiques, tour la plus haute). Avec affichage des photos dans le hall d'entrée.

01 novembre

Du bon temps en famille



Epinal
Centre Léo Lagrange
6 avenue Salvador Allende



14h00 > 17h00



Familles

Activités parents - enfants de types jeux, sport, cuisine, ateliers manuels, etc. qui se déroulent au Centre Léo Lagrange, les après-midis en période de vacances scolaires.

04 novembre

Portes ouvertes Lieu Accueil Enfants Parents



Epinal
Centre social Denise Louis
2 rue Henri Sellier



14h00 > 17h00



Familles, parents, assistants maternels

Parents, grands parents, venez passer un moment convivial avec votre enfant de moins de 6 ans au Lieu d'Accueil Enfants Parents. Vous y trouverez différents jeux, activités adaptés à vos enfants et pourrez échanger si vous le souhaitez avec les autres familles et accueillantes. Entrée libre et gratuite entre 14h00 et 17h00. Vous arrivez quand vous voulez et partez quand vous le souhaitez.

02 novembre

Détente auprès des animaux entre parents et enfants



Rupt sur Moselle
Maison des Jeunes et de la Culture du
Val d'Ajol
Chez plumenco, 6 rue la beuille



13h30 > 17h30



Familles, parents, assistants maternels

Une activité parents enfants sur le thème des animaux et une visite des lieux chez Plumenco. Inscription à la MJC au 09.75.65.34.76 ou 06.40.90.02.89 ou par mail sur mjcvaldajol@outlook.fr.

Animation sur la fresque des écrans



Epinal
Conseillers numériques du Conseil
départemental des Vosges
8 rue de la préfecture



9h00 > 12h00



Tout public

La fresque des écrans est un jeu d'intelligence collective sans écran qui vise à comprendre le fonctionnement du numérique pour en évaluer les dangers et les opportunités, et aider nos enfants à grandir en citoyens heureux et responsables. Plus largement, la fresque des écrans permet à chacun, enfant et adulte, de décrypter les mécanismes de la numérisation de notre société et d'identifier des actions concrètes pour un usage serein des écrans.

05

novembre

06

novembre

Action triporteur convivial



Thaon les Vosges
Centre social et Culturel Arts et Loisirs
Devat l'école Gohypré, 22 rue pasteur



11h10 > 11h50
16h10 > 16h50



Familles

A l'aide du triporteur nous irons à la rencontre des parents devant les établissements scolaires pour échanger sur leur quotidien de parents.

06

novembre

Quelles conditions permettent au jeune enfant de développer son autodiscipline? (en lien avec l'apport de Montessori)



Epinal
Montessori Vosges
23 rue Boulay de la Meurthe
Le Petit Monde de Montessori



14h00 > 18h30



Professionnels et parents d'enfants de moins de 4 ans

- 1- Créer un environnement propice à l'autodiscipline et qui pose des limites claires.
 - 2- Relier votre enfant à la vie qui l'entoure en l'impliquant dans des activités pratiques et en lui offrant des choix.
 - 3- Prévoir du temps pour que votre enfant s'implique dans des activités à la maison, tout en respectant son propre rythme et ses choix de travail et de loisirs.
- Inscription au 06 65 20 53 56.

Conférence «alternatives aux punitions»



Bulgnéville
CC Terre d'eau
58B Rue des Anciennes Halles
Darney
CC Vosges côté sud ouest
Impasse du groupe scolaire



20h00 > 21h30



Familles

Conférence "Alternatives aux punitions" à destination des parents. Inscription par mail.

Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)



Epinal
Association le Petit Monde de Montessori
23 rue Boulay de la Meurthe



09h00



Parents, enfants, assistants maternels

Parents, venez découvrir avec votre enfant et rencontrer nos équipes au nido et communauté enfantine. Le nido est un espace d'éveil des sens pour bébés, grâce aux objets spécifiques et adaptés qui le compose. Il permet d'explorer la mobilité libre en toute confiance avec une attention toute particulière sur le choix des matériaux. La communauté enfantine ouverte aux 18-36 mois est elle dédiée à l'exploration de la confiance en soi et de l'autonomie, "je sais faire". Venez explorer ces espaces avec vos enfants.
Inscription par sms au 07 44 40 60 07.

07 novembre

Action triporteur convivial



Thaon les Vosges
Centre social et Culturel Arts et Loisirs
Devant l'école, 37 rue de bouxières



13h10 > 13h50
15h30 > 16h20



Familles

A l'aide du triporteur nous irons à la rencontre des parents devant les établissements scolaires pour échanger sur leur quotidien de parents.

Café parent



Dinoze
Crèche les Loupiots
351 rue de la roche Guérin



16h30 > 18h00



Parents d'enfants de moins de 6 ans

Rencontre entre parents/ professionnels sur plusieurs problématiques : sommeil, alimentation, charge mentale... Inscription par mail.

Formation «alternatives aux punitions»



Bulgnéville
CC Terre d'eau
58B Rue des Anciennes Halles
Darney
CC Vosges côté sud ouest
Impasse du groupe scolaire



9h00 > 17h00



Familles

1er jour de la formation "Alternatives aux punitions" à destination de professionnels sur les territoires de Terre d'Eau et Vosges Côté Sud Ouest.
Inscription par mail.

La Veillée des bébés



Saint-Dié-des-Vosges
Le Réseau Parentalité et le RPE
secteur Centre CASDDV
Maison Françoise Dolto,
12 rue Pierre Bérégovoy



17h30 > 18h30



Tout public

Partage de comptines accompagnées au Ukulélé, dans une ambiance feu de camp et atelier d'éveil parents-enfants de moins 4 ans, autour de la découverte du ukulélé.
Inscription auprès de la référente du Rpe au 07.72.14.99.64. Nombre de places limitées.

**SEMAINÉ NATIONALE
DE LA PETITE ENFANCE**
La petite enfance en grand



07 novembre

Lire en famille

 **Le Thillot**
Crèche l'Île aux enfants
4 rue du Gros Clos

 Le matin

 Parents et enfants

Chaque famille est invitée à venir présenter au sein de sa crèche ses livres préférés, partager ses contes traditionnels et histoires pour enfants.

Gestion du budget

 **Epinal**
Mairie d'Epinal
Place Luc Escande
Restaurant scolaire Luc Escande

 14h30 > 16h00

 Parents

Comment gère-t-on son budget mensuel et les ingrédients de son frigo au jour le jour ?
Inscription par mail : julier.scherrer@epinal.fr.



08 novembre

Formation «alternatives aux punitions»



Bulgnéville
CC Terre d'eau
58B Rue des Anciennes Halles

Darney
CC Vosges côté sud ouest
Impasse du groupe scolaire



9h00 > 17h00



Familles

2ème jour de la formation "Alternatives aux punitions" à destination de professionnels sur les territoires de Terre d'Eau et Vosges Côté Sud Ouest.

Inscription par mail.

09 novembre

Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)



Epinal
Association le Petit Monde
de Montessori
23 rue Boulay de la Meurthe
Le Petit monde de Montessori



09h00



Parents, enfants, assistants maternels

Parents, venez découvrir avec votre enfant et rencontrer nos équipes au nido et communauté enfantine. Le nido est un espace d'éveil des sens pour bébés, grâce aux objets spécifiques et adaptés qui le compose. Il permet d'explorer la mobilité libre en toute confiance avec une attention toute particulière sur le choix des matériaux. La communauté enfantine ouverte aux 18-36 mois est elle dédiée à l'exploration de la confiance en soi et de l'autonomie, "je sais faire". Venez explorer ces espaces avec vos enfants. Inscription par sms au 07 44 40 60 07.

Un jour en Famille



Neufchâteau
Centre social les Chamilles
Rue Victor Martin



17h30 > 20h00



Tout public

Spectacle - Débat autour de la Parentalité. Présentation de saynètes en fonction des choix et envies du public. Exemples de saynètes possibles : "Le rôle conjoint des parents", "Accords et désaccords sur les règles", "Les sujets tabous", "Gérer une crise", "Préviens-moi quand tu sors"... Spectacle interactif et participatif. Spectacle destiné aux parents et aux enfants jusqu'à l'adolescence. Inscription par téléphone (03.29.94.06.46.) ou par mail (nadege.simonin@cs-lescharmilles.fr).

10

novembre

La communication avec le jeune enfant

(en lien avec l'approche Montessori)



Epinal
Montessori Vosges
23 rue Boulay de la Meurthe
Ecole le Petit Montessori



14h00 > 18h30
Session 1 : de la naissance à 8 mois
Session 2 : de 9 à 12 mois
Session 3 : de 12 à 18 mois
Session 4 : de 18 à 24 mois
Session 5 : de 2 à 3 ans



Parents d'enfants de moins de 4 ans,
professionnels, adultes

1-Concevoir un environnement qui favorise la communication.

2-Faire le lien entre votre enfant et son environnement par la parole, l'écoute et la lecture.

3-Donner au jeune enfant le temps d'assimiler vos mots et de s'entraîner à parler.

Inscription au 06 65 20 53 56.

14

novembre

Café couture



Mirecourt
Centre social arboré sens
205 avenue Louis Buffet



18h00 < 20h00



Parents et grands-parents

Prenez une pause, sortez des petits tracas du quotidien, pendant quelques heures. Venez sans enfants, pour discuter de la vie, des enfants, de l'école, des loisirs... et pour partager une activité entre adultes. Nous vous proposons de profiter de ce moment, pour vous initier à la couture. Inscription auprès d'Elodie.

13

novembre

Parent'aise



Mirecourt
Centre social arboré sens
Centre social, 205 avenue Louis Buffet



18h00 > 20h00



Parents et grands-parents

Prenez une pause mensuelle, une parenthèse, prenez du temps pour vous, ressourcez-vous... Nous vous proposons de profiter de ce moment, pour vous initier aux arts plastiques. Exprimez vous par la création, la peinture, le collage, l'argile, la musique... Un moment rien qu'à vous, simplement pour vivre dans l'instant présent, s'accorder du temps, donner plus d'importance à son monde intérieur, retrouver le plaisir de créer et poétiser son quotidien.



16

novembre

Journée de la parentalité



Cornimont
Centre social ECSP
16 rue des grands meix
Centre de polyvalentés de Cornimont



10h > 17h00



Tout public

Afin de mettre à l'honneur les familles, l'ECSP met en place une nouvelle édition de la Journée de la Parentalité qui aura lieu le 16 novembre au centre de poly activités de Cornimont. Au programme : des activités, spectacles en familles et pour tous les âges et tout au long de la journée.

19

novembre

Plénière Réseau parentalité



La Bresse
Réseau parentalité Remiremont
et ses vallées
4 rue du souvenir



14h00 > 16h00



Tout public

Présentation des différentes actions réalisées sur l'année 2024 sur le thème des écrans par les trois comités techniques : communication, professionnel et familles. Réflexion sur l'avenir du Réseau. Perspectives 2025 et choix du nouveau thème de travail.

18

novembre

Action de communication



Xertigny
Adali Habitat
32 rue de la Vall de L'aître
Maison France Service de Xertigny



14h30 > 16h30



Tout public

Action de communication auprès du public. Probablement sous forme d'un atelier auprès des parents / adultes.

Ciné-échange : Dis moi non, s'il te plaît !



Dompaire
Relais Petite Enfance
Mirecourt Dompaire
3 rue Charles Gérôme
Salle Culturelle Dompaire



20h00 > 21h00



Parents et professionnels

Visionnage du film puis échanges sur ce qui aura été vu. Réservations au 06 08 98 76 78 ou par mail à clamouline@ccmirecourtdompaire.fr

30 novembre

Spectacle-débat «Une fois parents»



Gerardmer
Maison de la culture et des loisirs
de Gerardmer
1 boulevard de St Dié
Foyer bar de la MCL



15h00 > 16h30



Professionnels, adultes et parents

Ils sont amoureux, ils ont deux enfants : Margot et Loris. Ce soir, ce sont leurs 12 ans de mariage. Ils veulent passer un moment en couple. Un repas, juste un repas! Entre les désaccords parentaux, l'omniprésence des enfants, les inquiétudes... arriveront-ils à prendre du temps pour eux ?

Le public sera amené à réagir et parfois même à jouer !

Thèmes abordés :

- les désaccords parentaux
- le burn-out parental et la surcharge mentale
- le sommeil
- le rapport aux écrans
- le harcèlement scolaire
- la surprotection des enfants
- la place du couple dans la famille

“
EN NAISSANT,
UN ENFANT TRANSFORME
DEUX ADULTES EN PARENTS.
ON PEUT DIRE AINSI QUE
C'EST L'ENFANT
QUI FAIT LES PARENTS.
”

ELLE

«Parents, retrouvez votre sérénité au quotidien»



Mirecourt
Centre social arboré sens
205 avenue Louis Buffet



9h00 > 12h00



Parents et professionnels

Prendre une pause et s'enrichir mutuellement entre parents. Il s'agit d'un espace de partage et d'apports où nous travaillons d'où vient l'image que nous avons de nous même, sortir des étiquettes, décoder le message de nos émotions, apprendre à dire les choses qui ne nous vont pas, et reprogrammer notre cerveau pour avoir des habitudes gagnantes.
Inscription auprès d'Elodie.

Les actions continuent en décembre!

11

décembre

Parent'aise

 **Mirecourt**
Centre social arboré sens
205 avenue Louis Buffet

 18h00 > 20h00

 Parents et grands-parents

Prenez une pause mensuelle, une parenthèse, prenez du temps pour vous, ressourcez-vous... Nous vous proposons de profiter de ce moment, pour vous initier aux arts plastiques. Exprimez vous par la création, la peinture, le collage, l'argile, la musique... Un moment rien qu'à vous, simplement pour vivre dans l'instant présent, s'accorder du temps, donner plus d'importance à son monde intérieur, retrouver le plaisir de créer et poétiser son quotidien.

12

décembre

Café couture

 **Mirecourt**
Centre social arboré sens
205 avenue Louis Buffet

 18h00 < 20h00

 Parents et grands-parents

Prenez une pause, sortez des petits tracas du quotidien, pendant quelques heures. Venez sans enfants, pour discuter de la vie, des enfants, de l'école, des loisirs... et pour partager une activité entre adultes. Nous vous proposons de profiter de ce moment, pour vous initier à la couture. Inscription auprès d'Elodie.



Récapitulatif par jour

1
octobre

Lamarche - Atelier sophrologie

Le Roulier - Maintenant tu sais pourquoi tu pleures

2
octobre

Châtenois et Neufchâteau - Ateliers de sophrologie -
Sur le chemin du langage et des émotions, Parent/Enfant de 5 à 11 ans

Mirecourt - «Parents, retrouvez votre sérénité au quotidien»

Viménil - Atelier « Entrez dans la danse »

3
octobre

Vagney - Conférence spectacle "maintenant tu sais
pourquoi tu pleures" à destination des adultes.

5
octobre

Docelles - Spectacle familial des Joli(e)s Mômes

Gerardmer - Forum Faites en Famille

Liffol-le-Grand - Ateliers de sophrologie -

Sur le chemin du langage et des émotions - Parent/Enfant de 5 à 11 ans

7
octobre

Rambervillers - Semaine de la Parentalité, atelier famille

8
octobre

Neufchâteau - Spectacle «Maintenant tu sais pourquoi tu pleures»

9
octobre

Châtenois et Neufchâteau - Ateliers de sophrologie -

Sur le chemin du langage et des émotions - Parent/Enfant de 5 à 11 ans

Contrexeville - Ciné débat : Captain Fantastic

Laveline du Houx - Imprime ta nature

Rambervillers - Semaine de la Parentalité



Récapitulatif par jour

10 octobre

Contrexéville - Visioconférence avec Isabelle Filliozat

Epinal - Journée d'ouverture : «La parentalité dans tous ses états»

Être parent mais pas que...

Qu'est-ce que l'approche éducative Montessori ? En quoi est-elle une 'aide à la vie' ?

Le Thillot - Atelier flash « Parents à l'envers, Parents à l'endroit » Lorem ipsum

Rambervillers - Semaine de la Parentalité, Portes Ouvertes LAPE

Savigny - Atelier parents-enfants (yoga) et rendez-vous assistants maternels et futurs assistants maternels

11 octobre

Deycimont - Groupe de parole autour des problématiques du quotidien avec leurs enfants

Epinal - Portes ouvertes lieu d'Accueil Parents Enfants

Rambervillers - Semaine de la Parentalité

Remiremont - Portes ouvertes avec Raconte-tapis

Saint Leonard - Séance Kamishibai «Gros, plus gros, encore plus gros»

12 octobre

Contrexéville - Journée parentalité "les p'tits bonheurs en famille"

Epinal - Découverte Nido et communauté enfantine

Martigny - Ateliers psychomotricité

Rambervillers - Semaine de la parentalité

Moyenmoutier - Rôle de l'enfant en cas d'urgence

Dynamique de parents

Gerardmer - Un temps pour soi

Liffol-le-Grand - Ateliers de sophrologie :

Sur le chemin du langage et des émotions

Raon-l'Étape - Rôle de l'enfant en cas d'urgence

13 octobre

Epinal - Accompagner l'enfant jusqu'à ses premiers pas grâce à la motricité libre (en lien avec l'approche pédagogique Montessori).

14 octobre

Epinal - Portes ouvertes Lieu Accueil Enfants Parents

Vittel - Séance parents-enfants

15 octobre

Bruyères - Atelier intergénérationnel

Epinal - Qu'est-ce que l'approche éducative Montessori ?

En quoi est-elle une 'aide à la vie' ?

Lamarche - Ateliers de sophrologie

Poussay - Spectacle «Là d'où elle vient»

Remomeix - Le tout-petit, sexualité, genre, et si on parlait ?

Thaon-les-Vosges - Action triporteur convivial



Récapitulatif par jour

16
octobre

Châtenois et Neufchâteau - Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions
Parent/Enfant de 5 à 11 ans

Darney - Atelier psychomotricité

Epinal - Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)

Accompagner le jeune enfant dans son besoin

d'indépendance (en lien avec l'approche pédagogique Montessori)

Mirecourt - «Parents, retrouvez votre sérénité au quotidien»

Thaon-les-Vosges - Café parent

17
octobre

Laveline-devant-Bruyères - Peinture aux pieds

Mirecourt - Café couture

Saint-Dié-des-Vosges - La Maison de l'Enfance Françoise Dolto dans tous ses états
Ciné Débat LAPE

Thaon-les-Vosges - Action triporteur convivial

Thaon-les-Vosges - Action triporteur convivial

Vittel - Ateliers Art thérapie

Portes ouvertes LAPE

18
octobre

Monthureux-sur-Saône - Séance de partage parents-enfants

Neufchâteau - Familles en folie

Raon-l'Étape - Bien-être parents-/enfants

Saint-Dié-des-Vosges - Café gourmand sur la parentalité

Animation sur la fresque des écrans

Et si on apprivoisait nos émotions ?

19
octobre

Darney - Journée bien-être et de mise en beauté

Epinal - Matinée arts plastiques

Le sommeil des bébés : comprendre pourquoi bébé se réveille la nuit
et agir sans le faire pleurer

Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)

Gerardmer - Sortie famille au Roller Disco

Liffol-le-Grand - Ateliers de sophrologie - Sur le chemin du langage et des émotions
Parent/Enfant de 5 à 11 ans

Mirecourt - Spectacle familial «La grande veillée»

Saint-Etienne-les-Remiremont - Atelier éveil musical/voyage sonore

20
octobre

Epinal - Initiation au secourisme



Récapitulatif par jour

21
octobre

Epinal - Du bon temps en famille

Remiremont - Bien-être des parents et le «lâcher-prise»

22
octobre

Bruyères - Plongez en famille

Epinal - Méli-mélo des émotions

Du bon temps en famille

Lamarche - Atelier sophrologie

Raon l'Etape - Et si on apprivoisait nos émotions?

23
octobre

Epinal - Ciné-débat "Adolescentes" (2019) : Portraits croisés de deux jeunes filles de 13 à 18 ans

Monthureux-sur-Saône - Matinée portes ouvertes

Saint Léonard - Et si on apprivoisait nos émotions?

Saint-Dié-des-Vosges - Kermesse familles

Vittel - Kamishibai " Dans les draps de la nuit " et fresque collective

24
octobre

Epinal - Du bon temps en famille

Saint Nabord - Parents et enfants dans le mouvement

25
octobre

Epinal - Du bon temps en famille

Remiremont - Bien-être des parents et le «lâcher-prise»

Xertigny - Halloween en fête

26
octobre

Epinal - Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)

Mirecourt - Parent'aise

Poussay - Ateliers parents/enfants

Vittel - Activités parents/enfants

28
octobre

Epinal - Du bon temps en famille



Récapitulatif par jour

30
octobre

Saint-Dié-des-Vosges - Petit Déjeuner en famille
Qu'est-ce que l'approche éducative Montessori ? En quoi est-elle une 'aide à la vie' ?

31
octobre

Epinal - Du bon temps en famille
Laveline-devant-Bruyères - Déguisons-nous en famille
Vittel - Séance parents/enfants

1
novembre

Epinal - Du bon temps en famille

2
novembre

Rupt-sur-Moselle - Détente auprès des animaux entre parents et enfants

4
novembre

Epinal - Portes ouvertes lieu Accueil Enfants Parents
Animation sur la fresque des écrans

5
novembre

Thaon-les-Vosges : Action triporteur convivial

6
novembre

Epinal - Quelles conditions permettent au jeune enfant de développer son autodiscipline ?
(en lien avec l'approche pédagogique Montessori)
Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)
Bulgnéville/Darney - Conférence "alternatives aux punitions"



Récapitulatif par jour

7
novembre

Bulgnéville/Darney - Formation "alternatives aux punitions"

Dinoze - Café parent

Epinal - La gestion du budget

Le Thillot - Lire en famille

Saint-Dié-des-Vosges - Atelier «La veillée des bébés»

Thaon-les-Vosges - Action triporteur convivial

8
novembre

Bulgnéville/Darney - Formation "alternatives aux punitions"

Neufchâteau - Un jour en famille

9
novembre

Epinal - Découverte Nido et communauté enfantine (0-3 ans)

10
novembre

Epinal - La Communication avec le jeune enfant
(en lien avec l'approche pédagogique Montessori)

13
novembre

Mirecourt - Parent'aise

14
novembre

Mirecourt - Café couture

16
novembre

Cornimont - Journée de la Parentalité

18
novembre

Xertigny : Action de communication



Récapitulatif par jour

19
novembre

Dompaire - Ciné-échange : Dis-moi non, s'il te plaît !
La Bresse - Plénière Réseau Parentalité

30
novembre

Gerardmer - Spectacle débat «Une fois parents»
Mirecourt - «Parents, retrouvez votre sérénité au quotidien»

11
décembre

Mirecourt - Parent'aise

12
décembre
Poussay - Café couture



Nos partenaires

