

Sommaire

- **Evènement**
La MSA Lorraine sur les ravitos du Trail des terroirs Vosgiens 2023 ! page 1
- **Actualités**
Retour en images : l'alimentation au coeur des préoccupations page 2
Séjour Ensemble pour Repartir : de chaleureuses retrouvailles page 2
- **Prévention des risques professionnels**
Prévention des chutes de hauteur : votre MSA vous accompagne page 3
- **Prévention santé**
Les élèves de la MFR de Bulgnéville sensibilisés page 3
- **Internet**
Mon espace privé : demandez votre carte européenne d'assurance maladie page 3
- **Santé**
Prescription d'un arrêt de travail : j'informe ma MSA page 4
Les P'tits ateliers nutritifs page 4
- **Mémo**
Nos modalités d'accueil téléphonique évoluent page 4

Evènement

Les élus MSA mobilisés sur le Trail des terroirs Vosgiens 2023 !

Fidèle partenaire du Trail des terroirs Vosgiens organisé par la chambre d'agriculture des Vosges, la MSA Lorraine s'est vue confier l'animation des points de ravitaillement des deux nouveaux parcours de cyclotourisme. Organisée le 26 mars dernier, entre grosses averses et belles éclaircies, la journée aura été sportive !

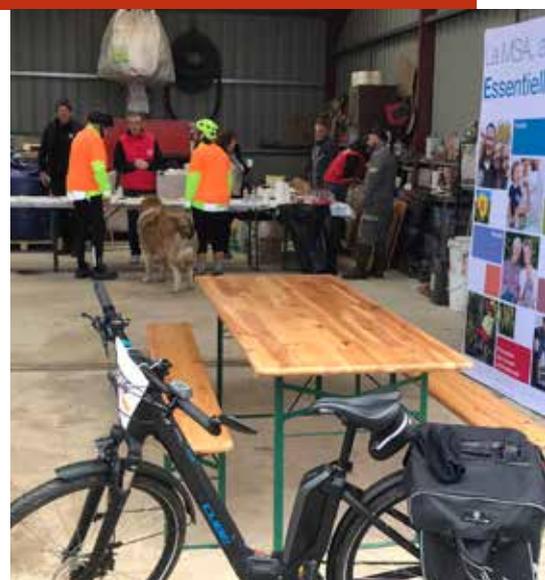
Engagés dans une démarche de sensibilisation au bien manger, local et de saison, les élus locaux MSA Lorraine du secteur d'Epinal se sont associés aux collaborateurs de la caisse pour proposer des animations sur le thème de l'alimentation.

Deux parcours de cyclotourisme se sont ajoutés aux traditionnels trails, marches et courses de cette journée : un premier de 25 kms et un second de 67 kms.

Pour garantir l'énergie suffisante aux courageux participants lancés sur ces épreuves sous des trombes d'eau, l'organisation mettait en place des points de ravitaillement (appelés « ravitos » dans le langage des amateurs de sport) où collations et boissons attendaient les coureurs.

Nos élus et salariés MSA étaient présents sur deux ravitos installés sur les exploitations agricoles de délégués MSA qui, pour l'occasion, avaient ouverts les portes de leur ferme.

Au rendez-vous : des produits locaux pour reprendre des forces ainsi qu'une visite de l'exploitation en présence des propriétaires pour les volontaires.



Un grand merci aux GAEC Sivadon et GAEC Demange pour leur chaleureux accueil et leur participation à ce parcours inédit.

Tout au long de l'année 2023, des actions sur le thème de l'alimentation sont mises en place sur nos territoires, avec toujours un même objectif : valoriser la production locale et promouvoir les bienfaits d'une alimentation saine et authentique.

Nos élus sont mobilisés et engagés quotidiennement sur cette démarche pour vous proposer des actions en faveur d'une bonne santé qui mettent en valeur le savoir-faire de nos agriculteurs.



Retour en images : l'alimentation au coeur des préoccupations

Comment manger sainement tout en se faisant plaisir ? Quels produits privilégier ou éviter ? Ce sont toutes sortes de questions que l'on se pose chaque jour sur notre alimentation. C'est pourquoi, la MSA Lorraine et son réseau d'élus organisent une série d'actions sur ce thème. Retour en images sur les sessions organisées en mars et en avril sur le sujet.

2 mars 2023 - Neufchâteau / Houéville :

Découverte des astuces sur le "bien manger" auprès d'une diététicienne puis visite du laboratoire de fabrication de glaces artisanales de "Natur'ellement Glacée" à Houéville



11 mars 2023 - Kédange-sur-Canner :

De multiples ateliers étaient proposés aux visiteurs autour de l'alimentation locale et de la découverte des saveurs...



18 mars 2023 - Gravelotte :

Différents stands ont été proposés aux participants (jardinage, cuisine de produits locaux...).



12 avril 2023 - Lay-saint-Rémy :

Echanges avec une diététicienne sur l'équilibre alimentaire suivis d'une visite du GAEC du Sillon et d'une dégustation de produits de la ferme.



Le sujet vous intéresse ?

De nombreuses actions sont organisées régulièrement sur le territoire Lorrain ! Notez dans vos agendas les prochaines :

Manger sain et authentique

3 juin 2023 - de 10h à 17h30

Jardins de Galilée - Provençères-et-Colroy

Entrée libre et gratuite

De la Terre à l'assiette

6 juin 2023 - 9h à 12h

10 juin 2023 - 14h à 17h

Jardins de cocagne - Prairie Claudel 88150

Thaon les Vosges

Sur inscription :

kiaie.nathalie@lorraine.msa.fr

Séjour Ensemble pour Repartir : de chaleureuses retrouvailles

Depuis 2017, la MSA Lorraine a organisé quatre séjours "Ensemble pour repartir" dont ont bénéficié plus de cinquante familles confrontées à des difficultés ou à des événements de vie. S'accorder une pause, loin de chez elles, pour prendre du recul avec le quotidien et se projeter vers l'avenir, constituent les principaux objectifs de l'action.

Samedi 1^{er} avril dernier, à la salle des fêtes de Bicqueley, le service action sanitaire et sociale de la MSA Lorraine organisait une journée des retrouvailles du Séjour Ensemble pour Repartir. L'objectif d'une telle journée : rassembler les familles volontaires des séjours passés en un seul et même lieu pour partager un moment convivial dans la continuité de l'accompagnement proposé par la MSA. Objectif pleinement accompli.

Un immense sourire s'affichait sur les visages qui passaient le pas de la porte de la salle des fêtes de Bicqueley samedi 1^{er} avril dernier. Les 27 familles présentes ne cachaient pas leur joie de se retrouver. L'émotion était palpable : étreintes, accolades, embrassades, rigolades et parfois même échappement d'une petite larme.

des photos des voyages était aménagé ainsi qu'un espace "écriture" pour laisser un petit mot aux équipes et aux futures familles qui partiront.

Très vite, les enfants se sont appropriés les lieux suivis de près par les plus grands. Par la suite, les familles ont partagé un repas façon "pique-nique" et ont bénéficié d'animations proposées par l'équipe de travailleurs sociaux (blind test, mimes...).

Finalement, lorsque l'on tendait l'oreille on entendait beaucoup de rires, des échanges sur des souvenirs, des amitiés qui se renforçaient ou qui se créaient mais aussi et surtout beaucoup d'humanité et d'envie de profiter de l'instant présent.

Sur place, l'équipe de travailleurs sociaux MSA Lorraine composée de Camille Arnould, Hayat Chahate, Virginie Krotzak, Fanélie Larcher, Elisabeth Marchal, Muriel Mercier et Dominique Reynaud, avait tout prévu. Les tables étaient dressées avec soin, des photos de chaque séjour étaient affichées aux murs, un photomaton était à disposition ainsi que toutes sortes de jeux pour les enfants. Un coin "cinéma" avec une rétrospective



Prévention des chutes de hauteur : votre MSA vous accompagne

Première cause d'accidents mortels, les chutes de hauteur et plus spécifiquement celles de toitures représentent un enjeu majeur pour la MSA. Travailler en hauteur nécessite un équipement de protection individuel et du matériel adapté. Le service prévention des risques professionnels de la MSA Lorraine propose le prêt de 12 kits "Sécuriplac".

Sécuriplac : qu'est-ce que c'est ?

Sécuriplac est un plancher métallique qui permet de travailler en toute sécurité sur les toitures, notamment les plus fragiles. Rapide et facile à installer, il permet, en complément d'un équipement adapté, de réduire le risque de chutes de hauteur.

Des kits disponibles au prêt

La MSA Lorraine dispose de 12 kits Sécuriplac. Ces 12 kits ont été livrés à 12 CUMA de Meurthe-et-Moselle et des Vosges et sont gracieusement mis à disposition des entreprises de ces deux départements (hors Moselle), moyennant le suivi d'une formation, préalable obligatoire à l'utilisation.

Pour bénéficier du prêt, il faut être affilié à la MSA (hors Moselle), mais il n'est pas nécessaire d'être adhérent à une CUMA.

Cette formation gratuite et pratique de 2h à 2h30 assurée par un conseiller en prévention se déroule en situation sur une exploitation volontaire. L'objectif de cette formation est de :

- présenter le matériel et son utilisation
- transmettre les consignes de sécurité inhérentes à ce genre d'intervention
- attirer l'attention des emprunteurs sur l'entretien du matériel



Une première session de formation s'est déroulée au premier trimestre 2023, et va se poursuivre jusqu'à la fin de cette année dans un premier temps et jusqu'au terme du plan santé sécurité au travail en 2025.

Vous souhaitez participer à une formation et/ou vous êtes volontaire pour accueillir un groupe sur votre exploitation, contactez votre conseiller en prévention.

Consulter la liste des conseillers en prévention : lorraine.msa.fr/sst/pole-conseillers-en-prevention

Consulter la liste des CUMA dépositaires du matériel : lorraine.msa.fr/sst/chutes-de-hauteur



Prévention santé

Les élèves de la MFR de Bulgnéville sensibilisés

Parce que la santé est l'affaire de tous, la MSA Lorraine, en partenariat avec la MFR de Bulgnéville, a construit un programme de prévention visant à la promotion de connaissances et des bonnes pratiques sur le sujet auprès des élèves de 4e et de 3e.

Les deux journées dédiées à ce programme se sont déroulées les 21 et 22 mars derniers. Les étudiants ont ainsi eu l'occasion de découvrir et travailler sur les cinq thématiques abordées à savoir : l'hygiène préventive, l'antibiothérapie, la vaccination, la sérothérapie mais aussi les infections sexuellement transmissibles et la sexualité.



L'objectif était de transmettre aux élèves des éléments théoriques, en faisant le parallèle avec des situations concrètes, leur permettant ainsi de mieux se les approprier et les comprendre.

Mon espace privé : demandez votre carte européenne d'assurance maladie

*Vous avez prévu de voyager en Europe cet été ?
Pensez à demander votre carte européenne
d'assurance maladie.*

Gratuite et valable deux ans, la carte européenne d'assurance maladie (CEAM) facilite la prise en charge de vos soins médicaux lors d'un séjour temporaire en Europe : vacances, week-end, stage, études, mission professionnelle...

La CEAM est une carte individuelle, vous devez donc la demander pour chacun des membres de votre foyer (y compris les enfants de moins de 16 ans).

- Depuis Mon espace privé sur lorraine.msa.fr
- Depuis l'application mobile Ma MSA & moi,

Si vous avez déjà une CEAM en cours de validité, elle apparaîtra dans l'application, avec sa date d'expiration. Il est possible de la télécharger en pdf.

Bon voyage !

Prescription d'un arrêt de travail : j'informe ma MSA

Votre professionnel de santé vous a prescrit un arrêt de travail ? Pour obtenir le versement de vos indemnités journalières, vous devez vous assurer que votre MSA en a bien été informée.

L'arrêt de travail a été prescrit en ligne :

De plus en plus de professionnels de santé effectuent la prescription de l'arrêt de travail directement en ligne. Dans ce cas de figure, l'organisme de protection sociale est bien informé de l'arrêt de travail et possède les éléments requis pour l'indemnisation de l'arrêt maladie. Le professionnel de santé vous remet un accusé de réception ainsi que le volet 3 de l'arrêt de travail à transmettre à votre employeur sans tarder.

L'arrêt de travail a été réalisé via un formulaire Cerfa :

Vous devez, dans un délai de 48h maximum, informer votre MSA de votre arrêt de travail. Pour cela, vous devez transmettre les volets 1 et 2 en ligne via Mon espace privé sur lorraine.msa.fr ou par courrier (MSA Lorraine, 15 avenue Paul Doumer 54507 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex). Le volet 3 sera à adresser à votre employeur sans tarder. Faute d'envoi de cet arrêt, l'organisme de



protection sociale n'a pas connaissance de l'arrêt de travail prescrit et ne pourra procéder à aucune indemnisation. L'envoi hors délai, au-delà de 48h, expose l'assuré à une sanction sur tout ou partie de ses indemnités journalières.

Les P'tits ateliers nutritifs : Conseils et astuces sur l'équilibre alimentaire de l'enfant



La MSA propose les P'tits ateliers nutritifs à distance. Ces moments d'échanges et de convivialité autour de l'alimentation des tout-petits sont animés par des diététiciennes de la MSA.

Les P'tits ateliers nutritifs sont gratuits et ouverts à tous les parents d'enfants de moins de 3 ans ainsi qu'aux futurs parents, sans condition d'affiliation à la MSA.

Trois ateliers thématiques proposés aux parents et futurs parents

La MSA accompagne les parents sur les étapes de l'alimentation et du développement des tout-petits autour de trois ateliers :

- L'équilibre alimentaire : cet atelier permet de connaître les bases d'une bonne alimentation, saine et variée, pour le bon développement de bébé.

- La diversification alimentaire : pour que la transition vers de nouvelles textures et saveurs se déroule au mieux, cet atelier propose des repères d'introduction des aliments, des

conseils et des astuces. Les parents disposent de toutes les clés pour accompagner le jeune enfant dans cette étape de découvertes et de changements.

- Le bon choix des produits : les parents ont la possibilité de déchiffrer les étiquettes des produits alimentaires et de pouvoir acheter ceux qui conviennent le mieux pour la bonne santé de leurs enfants.

Comment s'inscrire ?

Pour participer aux P'tits ateliers nutritifs, il suffit de se rendre sur lorraine.msa.fr/petits-ateliers-nutritifs et cliquer sur « je m'inscris ».

Nos modalités d'accueil téléphonique évoluent



Depuis le 14 décembre 2022, les modalités de contact téléphonique de la MSA Lorraine ont évolué. Une meilleure orientation des appels est désormais privilégiée.

Après avoir composé le 03.83.50.35.00, deux options vous sont proposées, selon votre besoin :

- "Particuliers", si votre demande concerne votre situation d'assuré social
- "Exploitants/Employeurs", si votre demande concerne votre exploitation ou votre entreprise. Votre tiers déclarant peut également nous contacter.

Ensuite, vous pouvez affiner votre demande, pour une meilleure orientation de votre appel.

Contactez les autres services :

Pour faciliter vos contacts, vous avez dorénavant la possibilité de joindre directement certains services :

- Assistance internet : 03 20 900 500
- Accueil sur rendez-vous : 03 87 55 58 27
- Action Sanitaire et Sociale : 03 83 50 35 20
- Cotisations employeurs : 03 83 50 45 50
- Cotisations exploitants : 03 83 50 35 50
- Recouvrement/Contentieux : 03 29 64 88 28
- Contrôle Médical et Dentaire : 03 83 50 45 99
- Médecine du travail : 03 87 55 76 19
- Prévention des Risques Professionnels : 06 71 84 70 18

Si votre appel concerne une situation de mal-être, nous vous invitons à contacter :

- le service d'écoute national, Agri'Ecoute (24h/24) : 09 69 39 29 19
- la cellule pluridisciplinaire MSA Lorraine : 03 83 50 35 35