santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

MSA Lorraine

Bulletin d'information trimestriel n°4-2022 • NOVEMBRE 2022

Sommaire

- **Les élus MSA**
  Manger Sain et Authentique avec les élus MSA Lorraine engagés pour l'alimentation — page 1
- **Santé**
  La grippe arrive — page 1
- **Action sociale**
  Famille d'aujourd'hui, quelle place pour chacun ? — page 2
- **Internet**
  L'appli ma MSA & moi : Je la télécharge — page 2
  Les attestations MSA téléchargeables en ligne — page 3
- **Prévention des risques**
  Rallye contention ovins 2022 — page 2
  Risques professionnels - nouvelle convention pour la prévention — page 3
- **Santé et Sécurité**
  Port de la ceinture de sécurité à bord des engins agricoles — page 4

Santé

Personnes de 65 ans et plus, femmes enceintes, personnes atteintes de maladie chronique : la vaccination contre la grippe est le meilleur moyen de vous protéger. Parlez-en avec votre pharmacien.

Les élus MSA

Manger Sain et Authentique avec les élus MSA Lorraine engagés pour l'alimentation

Manger Sain et Authentique, voici la promesse des élus des échelons locaux des secteurs de Bruyères-Gérardmer et Raon-L'Étape - Saint-Dié, soutenus par la MSA Lorraine. Au cours d'un marché local où des producteurs se sont réunis, les visiteurs ont découvert de nombreux produits dans une ambiance conviviale.

Le 8 octobre 2022, les élus locaux de la MSA Lorraine organisent une action autour de l'alimentation : Manger Sain et Authentique. À la suite d'une initiative de la Caisse Centrale de la MSA, cette rencontre entre dans le cadre de l'action commune « Engagés pour l'alimentation » visant à mettre en lumière l'engagement des élus à travers plus de 350 événements partout en France du 1er au 9 octobre 2022. Ces actions sont organisées autour de trois thématiques fortes : l'éducation à la santé, les solidarités alimentaires et l'éducation des consommateurs.

Sollicités par les élus MSA de ces secteurs, les producteurs sont nombreux à présenter leurs produits sur le stade de Fremifontaine sous la forme d'un marché local : fruits, légumes, fromages, glaces, miel et même bière artisanale ! C'est une occasion en or pour faire connaitre des produits locaux à la population rurale. Parallèlement, les élus préparent des soupes à base de produits locaux mettant en valeur les aliments de saison. Une formule gagnante-gagnante d'après un visiteur : « Nous avons accès à de bons produits, ça anime le village et ça permet aux producteurs de vivre plus correctement que s'ils vendaient à des grossistes. ».
Les élus convient également des partenaires de la MSA à participer à travers un stand animé par les MFR du secteur. Ces acteurs réalisent des actions de sensibilisation et promeuvent avec conviction l'alimentation équilibrée et les filières courtes auprès des jeunes.

Cet événement a connu un grand succès auprès des visiteurs qui souhaitent que des marchés locaux similaires se mettent en place plus régulièrement.

L'action des élus MSA, c'est aussi ...

Des réunions d'information autour d'une bonne alimentation prennent également place au sein de l'action commune.

- Le 3 octobre 2022 à la salle des fêtes de Moncel-lès-Lunéville se déroule, en partenariat avec l'ASEPT Lorraine, une réunion d'information sur les ateliers « Nutri-activ' » destinés aux séniors. À l'issue de la réunion, un cycle de 6 ateliers est mis en place pour renforcer les comportements favorables au bien-être et à la santé.

- Toujours avec l'ASEPT Lorraine, les élus MSA organisent le 6 octobre une réunion de présentation des ateliers « Nutrition Santé Séniors » à la MARPA de la Houbé à Dabo. Des ateliers qui s'appuient sur la programmation nutrition santé pour rester en forme. Un cycle de 10 ateliers va débuter.

Action sociale

Famille d'aujourd'hui : quelle place pour chacun ?

À l'occasion des semaines de la parentalité, la MSA Lorraine était partenaire de l'édition de la Moselle et des Vosges. Des conférences, ateliers, jeux, débats, portes ouvertes ont été proposés aux parents, du 1 au 14 octobre en Moselle et du 8 au 30 octobre dans les Vosges. L'opportunité pour les parents de découvrir de nombreux services et actions proposés sur les territoires.

Internet

L'appli ma MSA & moi : je la télécharge !

Vous avez besoin de contacter rapidement votre MSA ou de télécharger votre attestation de droits maladie. Et vous souhaitez effectuer vos démarches où que vous soyez ? L'appli ma MSA & moi est faite pour vous !

- De nouvelles fonctionnalités

Pour plus d'autonomie dans vos démarches, l'appli mobile ma MSA & moi s'enrichit de nouvelles fonctionnalités. Vous pouvez contacter votre MSA avec la messagerie sécurisée ou modifier vos coordonnées.

- Vos décomptes et attestations

Ma MSA & moi vous permet de consulter et télécharger vos paiements (santé, indemnités journalières, logement, prestations familiales...) sur un historique d'une année. Vous pouvez également visualiser votre attestation de droits maladie avec la possibilité de la transmettre à une personne si besoin.

- Des évolutions à venir

Afin de vous ouvrir une meilleure expérience utilisateur, l'application continue de s'enrichir régulièrement. De nouvelles fonctionnalités seront prochainement disponibles comme la possibilité de fixer un rendez-vous ou de demander une carte européenne d'assurance maladie.

Alors, faites le choix de la liberté et de la tranquillité ! Téléchargez ma MSA & moi :

sur l'App Store

sur Google play

Prévention des risques professionnels

Rallye contention ovins 2022

Demandez à un éleveur ovin ce qui lui déplait le plus dans l'année, il vous répondra à coup sûr : les pattes et la tonte. Découvrir des équipements pour faciliter le travail des exploitants, c'est l'un des objectifs du "Rallye contention". Le 19 octobre,de 9h30 à 17h, la MSA Lorraine, la chambre d'agriculture de Meurthe-et-Moselle ainsi que des partenaires de la filière ovine ont organisé un tour de trois exploitations.

Si le gabarit de l'animal le place dans une catégorie peu accidentogène, il est en revanche beaucoup plus manipulable qu'un bovin. Attraper, déplacer, manipuler, immobiliser, tailler, … autant d'opérations qui mobilisent particulièrement le physique de l'éleveur et engendrent très rapidement des troubles passagers plus ou moins douloureux au début et qui, avec l'ancienneté deviennent chroniques. Derrière le terme de Troubles Musculo-Squelettiques ou TMS se cache des affections qui génèrent douleurs et gênes fonctionnelles aux articulations, tendons, muscles,…

Il ne faut pas attendre d'être dans la contrainte quotidienne de la douleur permanente pour agir sur ses conditions de travail.

S'il est vrai qu'un équipement de contention ne valorise pas financièrement le prix de l'animal, il est en revanche, un investissement incontournable qui permet un gain de temps et un confort de travail que beaucoup d'éleveurs équipés regrettent de ne pas avoir réalisé plus tôt.

Objectif : Adapter le travail à l'homme… Et non l'inverse

Les interventions collectives sur les animaux représentent une activité fréquente et chronophage. Interrogés, des éleveurs estiment que le cumul du temps passé dans un parc de contention est souvent comparable au nombre d'heures annuel de bien des tracteurs… La réalisation des interventions au bon moment est un gage de performance technico-économique, sous réserve d'un niveau d'équipements suffisant et correctement agencés.

Le travail se traduit d'abord par une dimension physique, mais il recouvre beaucoup d'autres dimensions dont la subjectivité : est-ce que les interventions me font peur à l'avance ou est-ce que ça va bien se passer ? Est-ce que je peux « bien faire mon travail » ?

Un projet de parc de contention c'est, d'abord franchir la ligne psychologique entre « je ferai ça plus tard » et « je le fais maintenant » et, ensuite construire ses futures situations de travail qui apportent des solutions aux questions.

Un projet de contention nécessite une réflexion qui ne se limite pas seulement au nombre de têtes du troupeau. Il doit prendre en compte de nombreux critères garants de sa réussite.

Une journée pour trouver des solutions adaptées à sa situation

Ils étaient environ 45 participants à répondre à l'événement. Principalement agriculteurs de la filière ovine, les intéressés ont pu découvrir plusieurs installations en fonctionnement tout en bénéficiant d'un retour d'expérience authentique, loin des discours commerciaux.

Cette rencontre a également été le moyen de mettre en relation les utilisateurs et les futurs acquéreurs de matériels. C'est une solution pour mieux identifier des besoins spécifiques.

La journée a parallèlement été marquée par un temps repas au sein d'une des exploitations, permettant ainsi de découvrir des produits locaux.

L'après-midi fût rythmée par la visite de la dernière exploitation mais aussi par des ateliers de sensibilisation mis en place par les partenaires :

- prévention des TMS
- zoonose
- produits vétérinaires
- présentation de petits matériels

Visite d'une des exploitations, journée du 19 octobre

Avec une fréquentation très encourageante, « le Rallye contention » a rencontré un véritable succès auprès de ses participants.

Prévention des risques professionnels

Risques professionnels – Nouvelle convention pour la prévention

Mardi 30 août, la Mutualité Sociale Agricole (MSA) Lorraine, la Carsat Nord-Est, et la Caisse d'Assurance-Accidents Agricoles (CAAA) de Moselle ont signé une convention pour agir ensemble sur la santé au travail et la prévention des risques professionnels en coordonnant des actions relevant de domaines communs.

Déjà en collaboration depuis plusieurs années, la Carsat Nord-Est, la Mutualité Sociale Agricole (MSA) Lorraine et la Caisse d'Assurance-Accidents Agricoles (CAAA) de Moselle ont signé une convention pour agir ensemble sur la santé au travail et la prévention des risques professionnels dans leurs domaines communs.

C'est ainsi que le 30 août dernier, les directeurs de chaque organisme, Emmanuel Gouault (Carsat), Gilles Chandumont (MSA) et Étienne Collignon (CAAA) ont pu concrétiser ce partenariat lors d'une rencontre au sein de la Carsat Nord-Est.

Première illustration visible de ce partenariat, la création d'une brochure commune sur la prévention des risques professionnels dans le transport routier au sein de la filière viande. Un travail commun débuté en 2019 et porté à son terme durant cet été.

De gauche à droite : Étienne Collignon, Emmanuel Gouault et Gilles Chandumont

Internet

Les attestations MSA téléchargeables en ligne sur lorraine.msa.fr

La MSA permet à ses adhérents de télécharger leurs attestations en ligne de manière gratuite, rapide et entièrement sécurisée en format PDF.

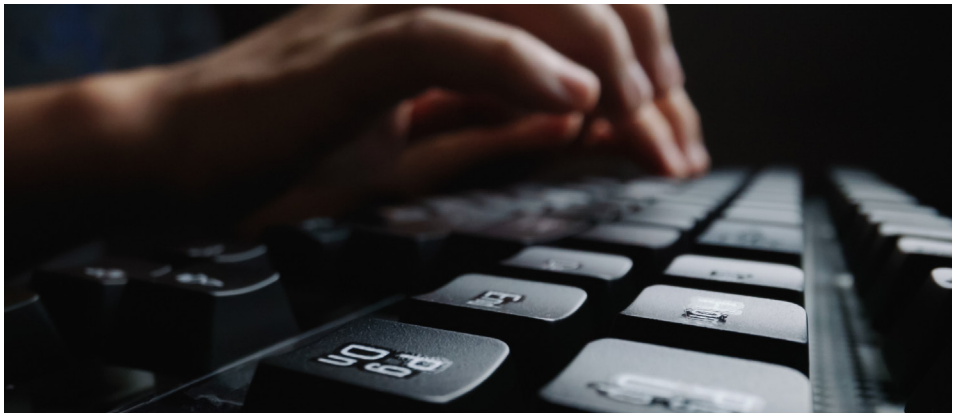
Les adhérents de la MSA peuvent effectuer ces démarches en ligne en se connectant à leur espace privé sur le site internet lorraine.msa.fr à tout moment, munis de leur numéro de sécurité sociale. La demande d'attestation est à effectuer dans la rubrique « Mes attestations ».

L'attestation peut ensuite être téléchargée ou bien imprimée par l'adhérent.

Quels sont les types d'attestations à télécharger ?

Les adhérents de la MSA peuvent directement télécharger sur leur espace privé :

- Attestations fiscales et de paiement
- Attestations de santé
- Attestations de RSA et de prime d'activité
- Attestations familiales



En 2021, les adhérents de la MSA ont téléchargé environ 2 599 110 attestations, dont environ 39% d'attestations de droits maladie.
En 2021, la MSA a enregistré 40 916 563 connexions à Mon espace privé.

Retrouvez toutes les informations relatives aux demandes d'attestations professionnelles et à sa liste détaillée ici :

https://lorraine.msa.fr/lfp/web/msa-lorraine/services-en-ligne/particuliers

Événements

Dans le cadre de la 4e édition des trophées de l'agriculture, la MSA Lorraine est partenaire des événements départementaux de la Meurthe-et-Moselle (16 novembre), de la Moselle (27 octobre) et des Vosges (13 octobre).

Ces cérémonies visent à récompenser les initiatives et innovations agricoles au sein de ces territoires. Elles mettent à l'honneur des professionnels passionnés par leur métier, œuvrant au quotidien pour une agriculture modernisée.

De gauche à droite : Bernard Helluy (MSA), Stéphane Lanterne (GAEC du Braumont) Rémi BREGEOT (GAEC de la Grande Saule) et Louis Bodin

Devenez sentinelle et rejoignez le réseau MSA !

Depuis près de 10 ans, la MSA Lorraine est engagée dans la lutte contre le mal-être agricole. Dotée d'une cellule pluridisciplinaire de prévention chargée d'accompagner les personnes en situation de détresse, elle s'appuie sur un réseau indispensable de sentinelles. Une organisation qui permet de mettre en place un accompagnement personnalisé dans les plus brefs délais.

Vous aussi apprenez à reconnaitre les signes de détresse et de mal-être en vous formant.

Le rôle des sentinelles est de :

- Repérer les personnes en situation de mal-être au sein de leur milieu de vie ou de travail,
- Reconnaître au travers des propos et/ou comportement des personnes en souffrance, les facteurs de risques suicidaires ainsi que les signaux d'alerte,
- Aller vers les personnes repérées et d'entrer en relation avec elles,
- Orienter les personnes repérées vers la cellule pluridisciplinaire de prévention 03.83.50.35.00

Pour plus d'infos, contacter la responsable prévention du mal-être agricole :
adloff.laurence@lorraine.msa.fr
06.71.84.69.16

Santé et sécurité au travail

Port de la ceinture de sécurité à bord des engins agricoles : je m'attache, je me protège

La ceinture de sécurité est votre meilleur bouclier. Découvrez pourquoi il est primordial de s'attacher à bord d'un engin agricole. La MSA vous accompagne pour travailler en sécurité.

Pour que la structure de protection soit pleinement efficace, le chauffeur doit être attaché.

L'un des risques majeurs lors de l'utilisation d'un engin agricole dans les champs est son renversement ou son retournement. Les machines doivent être équipées d'une structure de protection contre le renversement, une cabine rigide ou un arceau, pour éviter que le conducteur soit écrasé.

Ces équipements sont insuffisants si le conducteur n'est pas attaché. En effet, la ceinture de sécurité permet de le maintenir dans l'habitacle et de rester dans l'espace de survie. Sans la ceinture, le conducteur risque de heurter violemment des éléments du poste de conduite, ou d'être éjecté et écrasé par le tracteur.

La protection optimale est donc la combinaison d'une structure de protection en cas de renversement et de la ceinture de sécurité.

La ceinture limite le risque d'accident grave

Sur la route, le port de la ceinture à bord des engins agricoles est obligatoire si elle est présente.

La gravité des accidents avec des machines agricoles est souvent liée au non port de la ceinture de sécurité. En France entre 2013 et 2017*, 984 accidents routiers ont impliqué un tracteur agricole.

Parmi les victimes graves des accidents recensés, décès ou hospitalisation, plus d'un tiers d'entre eux n'avait pas attaché leur ceinture de sécurité.

La ceinture de sécurité protège en cas de choc, c'est prouvé ! Un crash test réalisé en septembre 2020 par l'Utac**, en partenariat avec Entraid et la MSA, montre qu'un choc frontal à 30 km/h peut être fatal pour un conducteur non-attaché. En effet, sans ceinture, le conducteur est violemment projeté sur la colonne de direction qui s'enfonce dans le thorax et le ventre.

*source : Observatoire National Interministériel de la Sécurité Routière (ONISR)
** l'Union technique de l'automobile, du motocycle et du cycle (UTAC) est un groupe privé et indépendant dans le domaine des essais de développement et de certification de véhicules

Retrouvez sur la page suivante les coordonnées des équipes Santé-Sécurité au travail de votre MSA :

https://ssa.msa.fr/votre-msa-en-region

Directeur de la publication : Gilles Chandumont • Rédacteur en chef : Didier Leduc
Rédacteurs : Laure Apostolo, Aline Testa, Marine Antelo, Marion Rabita,
Mise en page : Marine Antelo • Crédit photos : © Adobe Stock / CCMSA médiathèque / MSA Lorraine • Imprimerie Socosprint Épinal
MSA Lorraine : 15 avenue Paul Doumer • 54507 Vandœuvre-lès-Nancy CedexTél : 03 83 50 35 00
ISSN 1765-3819 • N° CPPAP : 0121 M 07653